

# Comment surmonter les disputes au sein du couple

«Ils s'aimaient beaucoup et ils ont dû beaucoup souffrir; Et je les ai toujours vu sourire». En évoquant avec affection l'exemple de ses parents, saint Josémaria explique comment surmonter les disputes et garder la #sérénité au sein du couple.

25/09/2024

Je suis très fier de pouvoir dire que je n'ai jamais vu mes parents se disputer. Et c'est vrai !

Ils s'aimaient beaucoup et ils ont beaucoup souffert pendant leur vie parce que le Seigneur devait me préparer, et donc, ils ont dû beaucoup souffrir. Et je les ai toujours vu sourire.

Ils ne se faisaient pas de câlins devant nous, mais leur affection était palpable ; et ils devaient se disputer, mais en privé.

Et je peux le dire maintenant sur les cinq continents, avec reconnaissance; et ajouter, comme vous m'avez entendu le dire l'autre jour, que je suis paternaliste.

Que tes enfants puissent le dire ! Je sais qu'ils pourront le dire. Il suffit que toi, tu dises à ton mari...

mettez vous d'accord - un petit mot -  
et celui qui est le plus serein dit  
quelque chose à l'autre Et ensuite,  
vous vous disputez ! Vous vous  
disputez en privé, le soir, seuls,  
quand vous êtes dans votre chambre.

Et vous verrez que vous êtes un  
couple d'idiots, et qu'il n'y a aucune  
raison de vous disputer.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/comment-  
surmonter-les-disputes-au-sein-du-  
couple/](https://opusdei.org/fr/article/comment-surmonter-les-disputes-au-sein-du-couple/) (17/02/2026)