

# Comment réussir ses vacances (1) ?

Nous avons demandé à trois mamans les ingrédients de leur recette : découvrir un nouveau lieu ou retrouver ses racines ? Comment profiter de ce temps de retrouvailles ? Quelle place donner à Dieu ?

06/07/2007

L'avis d'Apolline et Olivier  
Delplanque, 5 enfants de 8 ans à 4  
mois.

## **Comment préparez-vous vos vacances ?**

Nous en parlons longtemps à l'avance... mais avons la fâcheuse tendance à nous décider à la dernière minute. Grâce à la Providence, nous trouvons toujours l'appartement ou la maison de nos rêves ! Nous aimons les grandes balades. Alors, après le Vercors, la Bourgogne et l'Auvergne, nous attaquons cette année les Vosges !

## **Qu'avez-vous choisi de faire cette année ?**

Nous allons commencer nos vacances par une retraite en famille, où nous retrouverons notamment des amis. Les enfants et les parents reçoivent des enseignements adaptés le matin, et le programme est libre l'après midi. Cela nous a semblé une bonne opportunité pour que nos enfants reçoivent un peu plus de formation chrétienne et réalisent que

d'autres enfants sont comme eux « curieux de Dieu ».

Ensuite nous partons deux semaines tous les sept avec les plus belles balades de la région en projet. Peut-être ferons nous comme l'année dernière la visite des artisans du coin ? Nous y avons appris comment fabriquer le papier, les crayons, les couteaux... cela répond aux pourquoi et comment insistants de nos enfants et leur fait découvrir une certaine idée du travail !

### **Y a-t-il une « priorité » dans votre projet de vacances ?**

Le plus important me paraît être de passer ensemble des moments de qualité. Cette bulle d'oxygène nourrira toute notre année avec les bons souvenirs, les plus beaux paysages, les meilleures blagues ou les petites catastrophes dont on rit de bon cœur.

Le mot « priorité » me fait aussi penser à la priorité que nous fixons avec chaque enfant pour cette période propice aux progrès et aux échanges : pour l'un, ce sera de dépasser sa timidité, pour la petite d'être plus propre à table, pour le troisième de chercher le bon côté des choses, etc.

### **Quels conseils donneriez-vous aux parents d'enfants jeunes comme les vôtres ?**

Faire la sieste chacun son tour, jouer et rire avec les enfants, mais aussi prendre du temps pour discuter en couple. Le rythme de l'année scolaire est souvent trop dense, et on se voit en coup de vent, pour parler des choses pratiques et matérielles. Les vacances sont l'occasion de prendre du recul, de parler de chaque enfant, de se promener main dans la main,... de retomber amoureux de son mari

qui est génial avec les enfants et sait tout faire dans la maison !

**Comme chrétienne et  
surnuméraire de l'Opus Dei, quelle  
place accordez-vous à Dieu dans  
vos vacances ?**

Nous essayons d'aller à la messe tous les jours, avec ou sans les enfants. Ils nous accompagnent parfois, l'aîné pour servir la messe, la petite pour avoir un câlin d'une demie heure ! Nous sommes aussi des adeptes de la promenade-chapelet et prenons chacun un temps de prière. Avec nos enfants, nous leur disons, « là je fais ma prière, mais dans dix minutes, je viens voir ta cabane », et ils le respectent assez bien. Mais si nous sommes avec des amis ou chez les grands-parents, nous essayons d'être discrets et de ne pas exaspérer nos hôtes : si la messe devient une source de discorde, c'est raté !

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/comment-reussir-  
ses-vacances-1/](https://opusdei.org/fr/article/comment-reussir-ses-vacances-1/) (01/02/2026)