opusdei.org

7 Méditations pour les 7 dimanches de Saint Joseph

Fidèle à une ancienne coutume, l'Église se prépare à fêter Saint Joseph pendant les sept dimanches qui précèdent cette solennité. Cette année, le premier dimanche est le 1er février 2026. Nous vous proposons une série de sept méditations pour jalonner ce parcours.

30/01/2026

Méditation : 1er dimanche de saint Joseph

Les sujets proposés cette semaine sont : la dévotion des sept dimanches de saint Joseph ; la mission du père de Jésus ; patron de l'Église et de l'Œuvre.

Méditation : 2ème dimanche de saint Joseph

Deuxième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes proposés sont : Saint Joseph, père bien-aimé ; modèle de père ; patron de la famille.

Méditation : 3ème dimanche de saint Joseph

Troisième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes abordés sont : saint Joseph instruit Jésus ; Jésus écoute la loi des lèvres de Joseph ; Joseph fait l'expérience de la tendresse de Dieu.

Méditation : 4ème dimanche de saint Joseph

Quatrième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes abordés sont : comment saint Joseph a obéi ; le recueillement nécessaire pour écouter Dieu ; son obéissance anticipe l’obéissance de Jésus.

Méditation : 5ème dimanche de saint Joseph

Cinquième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes abordés sont : Joseph accueille les plans divins ; trouver Dieu dans la vie quotidienne ; la cohérence de Dieu

Méditation : 6ème dimanche de saint Joseph

Sixième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes abordés sont : Difficultés et créativité dans la vie de saint Joseph ; la bonne attitude face aux problèmes d'une famille

ordinaire ; accueillir la lumière de Dieu dans le quotidien

Méditation : 7ème dimanche de saint Joseph

Septième réflexion à méditer pendant les sept dimanches de Saint-Joseph. Les thèmes abordés sont : Jésus a travaillé près de Joseph ; Redécouvrir la valeur du travail ; Travail et prière, prière et travail.

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr/article/7-meditations-pour-les-7-dimanches-de-saint-joseph/ (30/01/2026)