

# Récollection Avril (2021)

Le mystère pascal nous invite à vivre dans la joie du Christ ressuscité, qui a vaincu la mort. Pour y parvenir, prenons le temps de méditer l'amour inconditionnel de Jésus pour nous. Nous aurons ainsi le désir de témoigner avec espérance de la Vie, avec la force de Jésus ressuscité.

05/04/2021

Récollection avril

## Déroulé de la récollection au format .pdf

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation**: Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les choses d'en haut
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- **Prière à Saint Joseph**

### **Introduction**

Le mystère pascal nous invite à vivre dans la joie du Christ ressuscité, qui a vaincu la mort. Pour ne pas en rester à un enthousiasme superficiel mais parvenir à une joie profonde, une joie qui a ses racines en forme de Croix, prenons le temps de méditer l'amour inconditionnel de Jésus pour nous. Nous aurons ainsi le désir de témoigner avec espérance de la Vie, avec la force du Christ ressuscité.

**Méditation :** Si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les choses d'en haut

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

**Choix 1 :** Homélies de la semaine sainte, Pape François

Dimanche des Rameaux

Messe Chrismale

Veillée Pascale

**Ou**

**Choix 2 : « Le Christ présent chez les chrétiens », Saint Josémaria, Quand le Christ passe**

format audio

**Ou**

**Choix 3 : « Afin que tous soient sauvés » Saint Josémaria, Amis de Dieu**

## **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- « Notre cœur n'était-il pas tout brûlant quand il nous parlait en chemin ? » (Lc 24, 32)

Est-ce que je cherche dans la prière un « cœur à cœur » avec le Christ ressuscité ? Que me dit-Il ?

- « Qui mange ce pain vivra éternellement » (Jn 6, 58)

Est-ce que je mets habituellement ma vie entre les mains de Dieu : joies, tristesses, difficultés, etc. sachant que Lui m'accompagne toujours, spécialement depuis le Tabernacle.

- « Ceci est mon corps, livré pour vous » (Mt 22, 19)

Est-ce que je demande à Dieu de m'aider à savoir Le découvrir dans l'Eucharistie, à être chaque fois plus conscient(e) de la grâce que signifie Le recevoir dans la communion ? Comment est-ce que je rends témoignage de mon amour pour la Sainte Messe ? Est-ce que, lorsque je pars en vacances, je cherche aussi à voir comment je pourrai m'organiser pour assister un peu plus à la Messe en semaine ?

- « Jésus, ayant aimé les siens qui sont dans le monde, les aima jusqu'au bout » (Jn 13, 1) « Il m'a aimé et s'est livré pour moi » (Ga 2, 20).

Qu'est-ce que cela signifie pour moi que le Seigneur ait donné sa vie jusqu'à la dernière goutte de son sang ? Est-ce que je Le remercie pour tant d'amour ?

- Quand le bon larron lui demande sur la Croix de se rappeler de lui dans le paradis, Jésus ne tarde pas à l'accueillir : « Et Il lui répondit : en vérité, en vérité, je te le dis : aujourd'hui tu seras avec moi dans le paradis » (Lc 23, 43)

Comment est-ce que je me sens accueilli(e) par le Seigneur ? Est-ce que je sais à mon tour accueillir chacun, tel qu'il est, et est-ce que je m'intéresse activement à ses préoccupations ?

- « La victoire remportée sur le monde, c'est notre foi » (1 Jn 5, 4)

Est-ce que je me sens concerné(e) par l'apostolat ? Comment est-ce que je témoigne concrètement de ma foi au quotidien ? Est-ce que je demande au Seigneur ressuscité de m'indiquer comment mieux communiquer la joie de la foi au sein de mon milieu professionnel, de ma maison etc. ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Jésus vit !

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec

confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère glorieux ou autre mystère

**Prière du pape à Saint Joseph**

---

pdf | document généré

automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/2021-recollection-avril/> (15/02/2026)