

# 12 conseils pour la paix

Sainte Marie est la Reine de la Paix. C'est ainsi que l'Église l'invoque. Aussi, lorsque le trouble menacera ton âme, ton climat familial ou professionnel, la coexistence sociale ou celle des peuples, acclame-la sans cesse à ce titre : « Regina pacis, ora pro nobis !

18/11/2022

**1** Sainte Marie est la Reine de la Paix. C'est ainsi que l'Église l'invoque. Aussi, lorsque le trouble menacera

ton âme, ton climat familial ou professionnel, la coexistence sociale ou celle des peuples, acclame-la sans cesse à ce titre : « Regina pacis, ora pro nobis ! Reine de la paix, priez pour nous !

As-tu au moins essayé, quand tu perds la tranquillité ?... — Son efficacité immédiate t'étonnera.

*Sillon, 874*

2. Cultive en ton âme et dans ton cœur — dans ton intelligence et dans ta volonté — l'esprit de confiance et d'abandon à Volonté très aimable de notre Père du Ciel... — C'est de là que sourd la paix intérieure tant souhaitée.

*Sillon, 850*

3. Un remède pour tes inquiétudes : patience, droiture d'intention, considérer les choses sous un angle surnaturel.

*Sillon, 853*

4. Puisque Dieu est avec toi, chasse donc sur-le-champ ta crainte et le trouble de ton esprit : coupe ces réactions à la racine, car elles ne servent qu'à multiplier les tentations et à accroître le danger.

*Sillon, 854*

5. Quand bien même tout s'écroulerait et disparaîtrait et que les événements seraient contraires à nos prévisions, dans une terrible adversité, que gagnerait-on à se troubler ? Et puis, pense à cette prière confiante du prophète : “ le Seigneur est notre Juge, le Seigneur est notre Législateur, le Seigneur est notre Roi ; c'est Lui qui nous sauvera ”. Reprends-la dévotement afin de plier ta conduite aux desseins de la Providence qui nous gouverne pour notre bien.

*Sillon, 855*

6. Le regard fixé sur Dieu, si tu sais rester serein devant les préoccupations, si tu apprends à oublier les petitesesses, les rancunes et les jalousies, tu épargneras bien des énergies, nécessaires à ton travail efficace au service des hommes.

*Sillon, 856*

7. Quand tu t'abandonneras vraiment entre les mains du Seigneur, tu apprendras à te contenter de ce qui arrive, et à garder ta sérénité si, en dépit de ton tout effort et des moyens appropriés, les choses ne sont pas à ton goût. En effet, elles seront alors au goût de Dieu.

*Sillon, 860*

8. Lorsqu'on est dans le noir et que l'âme est aveugle et inquiète, comme Bartimée, recourons à la Lumière.

Redis, crie, insiste avec plus de force :  
“ Domine, ut videam ! ” — Seigneur,  
que je voie !... Sur tes yeux se lèvera  
le jour, et jouiras des lumières qu’Il  
t’accordera !

*Sillon, 862*

**9.** Lutte contre les âpretés de ton  
caractère, contre tes égoïsmes, contre  
tes aises, tes antipathies. Et réfléchis :  
nous sommes tenus d’être  
corédempteurs, mais la récompense  
promise est très directement liée à  
nos semailles.

*Sillon, 863*

**10.** Noyer le mal en une abondance  
de bien, telle est la tâche du chrétien.  
Point de campagnes négatives, on  
n’est pas anti quoi que ce soit. Au  
contraire : vivons dans l’affirmation,  
pleins d’optimisme, de jeunesse, de  
joie et de paix. Voyons tout le monde  
avec compréhension : ceux qui  
suivent le Christ tout comme ceux

qui le quittent ou qui ne le connaissent pas.

Or cette compréhension n'est ni abstentionniste, ni indifférente, mais bel et bien active.

*Sillon, 864*

**11.** Par charité chrétienne et par élégance humaine, efforce-toi de ne pas créer d'abîme entre quelqu'un d'autre et toi..., de laisser toujours une issue au prochain, pour qu'il ne s'écarte pas encore plus de la Vérité.

*Sillon, 865*

**12.** Quel paradoxe : depuis que j'ai opté pour le conseil du Psaume : « Confie tes préoccupations au Seigneur et Il te soutiendra » j'ai de moins en moins de soucis en tête. Et en m'y employant à fond, tout est résolu, les choses sont plus claires !

*Sillon, 873*

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr/article/12-conseils-pour-  
la-paix/](https://opusdei.org/fr/article/12-conseils-pour-la-paix/) (15/03/2026)