

# 10 conseils de Saint Josémaria pour bien commencer l'année

Le début de l'année sonne souvent comme une occasion de recommencer et de tirer le meilleur parti de nous-mêmes. 10 conseils de Saint Josémaria pour ceux qui se reconnaissent dans la seconde option.

15/01/2026

1. Ne remets pas ton travail à demain (Chemin, n°15)

2. Plaintes, critiques, médisances :  
à éviter toujours... (Sillon,  
n°918)
3. Cesse de poser des premières  
pierres et fais en sorte de poser  
la dernière pierre à un seul de  
tes projets (Chemin, n°42)
4. A l'exercice habituel de ta  
profession, ajoute un motif  
surnaturel (Chemin, n° 359)
5. Lorsque tu établis ton emploi  
du temps, tu dois aussi te  
demander comment tu  
profiteras des moments libres  
qui peuvent se présenter à  
l'improviste (Sillon, n°513)
6. Fais ce que tu dois et sois à ce  
que tu fais. (Chemin, n°815)
7. N'oublie pas qu'il est parfois  
nécessaire d'avoir des visages  
souriants à ses côtés. (Sillon,  
n°57)
8. La sainteté ne consiste pas à  
faire des choses chaque jour  
plus difficiles, mais à les faire  
chaque jour avec davantage

d'amour. (Vie quotidienne et sainteté dans l'enseignement de Saint Josémaria, Rialp)

9. Une résolution sincère : rendre notre chemin facile, aimable pour les autres, car la vie comporte en elle-même suffisamment d'amertume. (Sillon, n°63)

10. Que tu t'en souviennes bien, et toujours : même s'il semble que tout s'écroule, en fait rien ne se passe ! Dieu ne perd pas de batailles. (Forge, n°332).

Télécharger les 10 conseils de Saint Josémaria pour bien commencer l'année

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr/article/10-conseils-de-saint-josemaria-pour-bien-commencer-lannee/> (15/01/2026)