

# **“Pourquoi les hommes s'attristent-ils ?”**

Bienheureuse es-tu parce que tu as cru, dit Elisabeth à notre Mère. — L'union à Dieu, la vie surnaturelle, comporte toujours l'exercice attrayant des vertus humaines: parce qu'Elle "porte" le Christ, Marie apporte la joie chez sa cousine. (Sillon, 566)

12 mai

Ne prêtez aucune foi a ceux qui présentent la vertu de l'humilité

comme de la timidité humaine ou comme une condamnation perpétuelle à la tristesse. Se sentir argile, réparé avec des agrafes, est une source continuelle de joie; cela signifie nous reconnaître peu de chose devant Dieu: enfant, fils. Et, quand on se sait pauvre et faible, y a-t-il plus grande joie que celle de se savoir aussi fils de Dieu ? Pourquoi les hommes s'attristent-ils ? Parce que la vie sur la terre ne se déroule pas comme nous l'espérons personnellement, parce que des obstacles se dressent, nous empêchant ou nous rendant plus difficile de continuer à satisfaire ce à quoi nous prétendons.

Il ne se produit rien de tout cela quand l'âme vit la réalité surnaturelle de sa filiation divine, *Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous ?* (Rom 8, 31.) je le répète depuis longtemps, la tristesse est le lot de ceux qui s'acharnent à ne pas

reconnaître qu'ils sont fils de Dieu.  
(...) (Amis de Dieu, 108)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/dailytext/pourquoi-les-  
hommes-sattristent-ils/](https://opusdei.org/fr-lu/dailytext/pourquoi-les-hommes-sattristent-ils/) (19/01/2026)