

## **“Chez les humbles se trouve la sagesse”**

"Quia respexit humilitatem ancillae suae" — parce qu'il a vu l'humilité de sa servante... — Chaque jour, je suis davantage convaincu que l'humilité authentique est le fondement surnaturel de toutes les vertus! Parles-en à Notre Dame, pour qu'elle nous entraîne à marcher sur ce sentier. (Sillon, 289)

27 avril

Si nous nous reportons à la Sainte Ecriture, nous verrons que l'humilité

est une condition indispensable pour nous disposer à écouter Dieu. *Chez les humbles se trouve la sagesse* enseigne le livre des Proverbes. L'humilité, c'est nous regarder tels que nous sommes, sans rien nous cacher, avec vérité. Et, comprenant que nous ne valons presque rien, nous nous ouvrons à la grandeur de Dieu: c'est là notre grandeur.

Comme elle l'avait bien compris Notre Dame, la Sainte Mère de Jésus, la créature la plus éminente de toutes celles qui ont existé et qui existeront sur la terre! Marie glorifie le pouvoir du Seigneur, qui *a renversé les potentats de leurs trônes et élevé les humbles*. Et elle chante cette providence divine qui s'est accomplie une fois de plus, en elle: *parce qu'Il a jeté les yeux sur son humble servante. Oui, désormais toutes les générations me diront bienheureuse.*

Marie se trouve transformée en sainteté, dans son cœur très pur, en présence de l'humilité de Dieu:  
*L'Esprit Saint viendra sur toi, et la puissance du Très Haut te prendra sous son ombre ; c'est pourquoi l'enfant sera saint et sera appelé Fils de Dieu.* L'humilité de la Vierge est la conséquence de cet abîme insondable de la grâce, qui se produit avec l'Incarnation de la Seconde Personne de la Très Sainte Trinité dans les entrailles de sa Mère toujours Immaculée.

(Amis de Dieu, 96)

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-lu/dailytext/chez-les-humbles-se-trouve-la-sagesse/>  
(22/02/2026)