

opusdei.org

# Récollecion janvier (2023)

La récollecion du mois de janvier nous lance ce défi: regarder notre vie de tous les jours avec le regard de Dieu, ce regard grand, ambitieux et transformateur.

01/01/2023

Récollecion janvier (2023) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.

- **Méditation** : La vie cachée de Jésus à Nazareth
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

Encore tout ébloui par le mystère de Noël, nous reprenons peu à peu nos activités ordinaires. Notre Dieu s'est fait homme, il a embrassé notre vie humaine toute entière, avec une simplicité déconcertante, et nous revenons nous aussi à la simplicité, à la banalité apparente de nos journées de travail. "Il a habité parmi nous" (Jn, 1, 14). Comment faire en

sorte que notre vie ordinaire soit illuminée par cette présence discrète? La récollection du mois de janvier nous lance ce défi: regarder notre vie de tous les jours avec le regard de Dieu, ce regard grand, ambitieux et transformateur. Regarder notre vie de tous les jours avec Dieu, la délester de toutes nos lassitudes, pour ensuite vivre sous ce regard de Dieu !

## **La vie cachée de Jésus à Nazareth**

Au choix :

Travailler par amour

ou

Lettre de Mgr Ocariz sur l'amitié

ou

Vie de prière, de Saint Josémaria  
Amis de Dieu

*Acte de présence de Dieu*

- « Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis...(...) Quant à Jésus, il grandissait en sagesse, en taille et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2, 51-52). Suis-je convaincu(e) que la sainteté consiste à mettre de l'amour dans les situations de tous les jours ? Dans quels

domaines de ma vie  
familiale, professionnelle,  
etc., Jésus peut-il me  
demander de manifester  
cet amour ?

- Ou nous savons trouver le Seigneur dans notre vie ordinaire, ou nous ne le trouverons jamais. C'est au milieu des choses les plus matérielles que nous devons nous sanctifier (Saint Josémaria. Homélie *Aimer le monde passionnément*). Suis-je conscient que la plupart de ces rencontres avec le Seigneur ont lieu dans mon quotidien, dans mes relations avec mon conjoint, mes enfants, mes amis ? Et aussi quand je me promène dans la rue, sur mon lieu de travail ou

pendant mes temps de repos ?

- Être petit : les grandes audaces sont l'apanage des enfants. - Qui demande... la lune ? (*Chemin*, n° 857). Que pourrais-je demander au Seigneur avec la confiance d'un enfant : pour ma famille, mes amis, mes collègues de travail, mes voisins ? Que faire pour qu'avec le temps ils puissent découvrir le Christ et entretenir avec lui une relation personnelle ?
- « Ils lui répondirent : « Rabbi - ce qui veut dire : Maître -, où demeures-tu ? Il leur dit : « Venez et vous verrez » (Jn 1, 38-39). Est-ce que je partage avec le Seigneur les soucis et les désirs les plus profonds de

mon âme ? Est-ce que je lui demande de m'aider ?

- Chez un chrétien, chez un enfant de Dieu, l'amitié et la charité ne font qu'un. (Forge, n° 565). Ma recherche de l'amitié avec le Christ et avec les personnes qui m'entourent est-elle sincère ? Le Christ qui passe du temps avec chacun, l'écoute, se remplit de compassion à son égard, prend sur lui ses problèmes : est-il pour moi un exemple à suivre ?
- « À ceci tous reconnaîtront que vous êtes mes disciples : si vous avez de l'amour les uns pour les autres » (Jn 13, 35).  
Comment pourrais-je être encore plus cohérent avec ma foi ? Suis-je conscient que si mes paroles sont

confirmées par mes actes,  
elles possèdent la force  
nécessaire pour toucher  
les cœurs

- « Nous prions pour vous à tout moment afin que notre Dieu vous trouve dignes de l'appel qu'il vous a adressé ; par sa puissance, qu'Il vous donne d'accomplir tout le bien que vous désirez, et qu'Il rentre active votre foi » (2 Th 1, 11-12). Puis-je affirmer, lorsqu'en considérant ma vie, que la lumière de Dieu transparaît en moi, là où je me trouve ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta

sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : Voler un petit bout de Ciel

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-lu/article/recollecion-janvier-2023/> (01/04/2026)