

## **Récollecion avril (2026)**

"La paix soit avec vous", tels sont les premiers mots que le Christ Ressuscité adresse à ses disciples. Forts de la joie de nous savoir toujours accompagnés par le Seigneur qui nous l'a promis, nous pouvons affronter nos batailles personnelles et les défis du monde actuel. La récollecion d'avril peut nous aider à recouvrer la joie et la paix, trésors du chrétien.

05/04/2026

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
  - **Méditation** : Jésus meurt pour ressusciter : du tombeau vide aux apparitions.
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## **Introduction**

« L'annonce pascale est la nouvelle la plus belle, la plus joyeuse et la plus émouvante de l'histoire » nous dit le Pape Léon XIV. Les ténèbres du Golgotha font place à la lumière qui resplendit du sépulcre vide.

Pendant cette récollection, le Seigneur peut nous poser les mêmes questions qu'Il a posées à Marie Madeleine : "Qui cherches-tu ? Pourquoi pleures-tu ?" . À nous de découvrir ce qui nous retient ou nous attriste pour essayer d'y porter remède, et ranimer en nous la joie de cette vie nouvelle.

Le Christ Ressuscité veut atteindre toutes les personnes que nous côtoyons, grâce à cette lumière qui réchauffe les cœurs.

---

# Méditation

Jésus meurt pour ressusciter : du tombeau vide aux apparitions.

---

## Lecture spirituelle

Au choix (~15 minutes)

Le Christ présent chez les chrétiens, homélie de Saint Josémaria

ou

Je suis ressuscité et je me retrouve avec toi

ou

Homélie de Léon XIV pour la semaine Sainte 2026

---

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- **« Jésus vint, et Il était là au milieu d'eux. Il leur dit : “ La paix soit avec vous !” »** (Jn 20, 19). Suis-je en paix face aux défis de chaque jour ? Sais-je créer autour de moi – avec mon conjoint, mes enfants, mes amis, etc. – une ambiance sereine ?
- **« Tout être qui est né de Dieu est vainqueur du monde »** (1 Jn 5, 4). Comment est-ce que j'affronte les défis de la société ? Jésus est-Il pour moi une référence constante lorsqu'il s'agit de s'engager à transformer le monde ?
- **Le vrai sportif ne lutte pas pour obtenir une seule victoire, remportée du premier coup. (...) Il essaie maintes et maintes fois et,**

**même s'il ne triomphe pas tout de suite, il insiste avec opiniâtreté** (*Forge*, n° 169). Ai-je recours aux sacrements pour faire grandir mon désir de suivre le Seigneur ? Ai-je la certitude qu'Il m'aide à chaque fois que j'ai recours aux sacrements ?

- La Résurrection du Christ nous fait entrer dans une vie nouvelle. Cette réalité se transforme-t-elle en joie et optimisme lorsque des difficultés apparaissent dans ma famille ?
- **« L'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné »** (Rm 5, 5). Quels projets – dans ma vie professionnelle et sociale – pourrais-je davantage confier à l'Esprit Saint afin qu'Il m'aide à les mener à bon port ?

- **« Tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus Lui-même s'approcha, et Il marchait avec eux »** (Lc 24, 15-16). Est-ce que j'avance avec le Christ sur le chemin de ma vie ? Ai-je recours à l'Esprit Saint pour qu'Il transforme mes actes de piété en autant de rencontres vivantes avec Jésus ?
- **« Il entra donc pour rester avec eux. Quand Il fut à table avec eux, ayant pris le pain, Il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, Il le leur donna. Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils Le reconnurent »** (Lc 24, 29-31). Que fais-je pour ne pas perdre l'émerveillement face à l'Eucharistie ? Est-ce que je cherche à partager ce grand don avec ma famille ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir

offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## **Lecture de l'évangile**

**Évangile commenté** : Nous avons vu le Seigneur !

---

## **Récitation du chapelet**

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du  
Rosaire : eBook - comment réciter le  
chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les  
personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/recollection-  
avril-2026/](https://opusdei.org/fr-lu/article/recollection-avril-2026/) (05/04/2026)