

opusdei.org

# Récollecion avril (2025)

Le Carême nous conduit avec Jésus à Jérusalem, où nous sommes invités à plonger au cœur du mystère de son Amour infini, révélé dans sa Passion et sa Résurrection. Notre chemin culmine dans la célébration de la Messe, où ce mystère se rend présent et agissant pour chacun de nous.

01/04/2025

Récollecion avril 2025

Télécharger au format .pdf :  
récollection avril 2025

---

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
  - **Méditation** : La Passion, un chant d'amour
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
-

## **Introduction**

Comme Saint Jean, aux côtés de Marie, nous désirons accompagner Jésus de près, partager ses souffrances et sa gloire. La récollection est l'occasion de raviver notre foi et de redécouvrir la Messe comme une rencontre vivante avec Dieu, source de grâce et de transformation pour notre vie quotidienne.

---

## **Méditation**

La Passion, un chant d'amour

---

## **Lecture spirituelle**

Au choix : (~15 minutes)

Prier avec l'hymne Adoro te devote

ou

La Passion et la mort en Croix

.....

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- « **Ceci est mon corps, donné pour vous** » (Lc 22, 19). Est-ce que je demande à Dieu de m'aider à Le découvrir dans l'Eucharistie et à être chaque jour davantage consciente de la grâce que représente le fait de Le recevoir dans la communion ? Comment puis-je mieux faire comprendre aux personnes qui m'entourent la valeur de la sainte Messe ?
- « **Celui qui mange ce pain vivra éternellement** » (Jn 6, 58). Est-ce que je dépose habituellement ma vie entre ses mains, avec son lot de joies, de tristesses,

de difficultés ? Suis-je  
consciente qu'Il  
m'accompagne toujours et  
rend ainsi mon chemin  
vers la vie éternelle plus  
praticable ?

- « **J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir !** » (Lc 22, 15). Ai-je le désir d'entrer dans les églises, dès que je le peux, afin de rendre visite au Seigneur pour Lui parler, L'adorer, Le remercier ?
- Est-ce que je dépose ma journée en offrande aux pieds du Seigneur pour qu'Il l'accepte, la bénisse et l'unisse à son sacrifice ? Suis-je confiante qu'en agissant ainsi, ma vie acquiert une valeur de rédemption même si les moments d'obscurité et de

difficultés objectives ne manqueront pas ?

- « **Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout** » (Jn 13, 1). « **Il m'a aimé et s'est livré Lui-même pour moi.** » (Ga 2, 20). Que signifie pour moi le fait que Jésus ait donné jusqu'à la dernière goutte de son Sang ?
- Mon cœur se remplit-il de douleur d'amour face à mes péchés, mais aussi d'élan de générosité, lorsque je médite la vie du Seigneur, en particulier le mystère de la Croix ?
- Face aux difficultés de la vie, m'arrive-t-il de considérer que Dieu est toujours à mes côtés et qu'aucun événement, ni bon ni mauvais, ne Lui est indifférent ? Suis-je

consciente de ce que  
représente le fait d'avoir  
Dieu comme Père et ami,  
et que ma vie soit entre ses  
mains ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment  
bon, infiniment aimable, et que le  
péché te déplaît. Je prends la ferme  
résolution, avec le secours de ta  
sainte grâce, de ne plus t'offenser et  
de faire pénitence.

---

## **Lecture de l'évangile**

Évangile commenté : Connaître Dieu  
à travers Jésus-Christ

---



# Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : [eBook - comment réciter le chapelet](#)

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-lu/article/recollecion-avril-2025/> (10/03/2026)