opusdei.org

Récollection août (2025)

« Fréquente assidûment la très Sainte Humanité de Jésus… Et Il fera naître en ton âme une faim insatiable, un désir « incroyable » de contempler sa Face.
» (Saint Josemaria, Chemin de Croix, station 6)

05/08/2025

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Confiance en Dieu notre Père et notre Sauveur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

---

Introduction

Le Seigneur a emmené ses plus proches disciples au Mont Thabor pour affermir leur foi. Cette récollection est l'occasion de chercher à nouveau l'intimité du Christ, de contempler son visage humain et divin pour revoir avec ses

yeux notre quotidien, et laisser Dieu le transfigurer.

Méditation

Confiance en Dieu notre Père et notre Sauveur

Lecture spirituelle

Au choix (~15 minutes)

Identification au Christ

ou

Combat, proximité, mission (5) : « Je ne te laisserai pas partir tant que tu ne m'auras pas béni »

ou

La Sainte Vierge cause de notre joie

Examen de conscience

Acte de présence de Dieu

- **« Jésus prend avec Lui Pierre, Jacques et Jean, et (…) Il fut transfiguré devant eux »** (Mc 9, 2). Regarder et contempler le Christ me remplit-il d'espérance ? Quels sont ces moments de découragement ou de tristesse que je pourrais déposer dans les mains du Seigneur, pour qu'Il les transforme en joie et en fasse jaillir une nouvelle vie ?
- **« Rabbi, il est bon que nous soyons ici ! Dressons donc trois tentes »** (Mc 9,

5). Demeurer auprès de Jésus est source de joie. Est-ce que je cherche à partager cette joie avec ma famille et avec mes amis ?

- **La joie a des racines en forme de croix** (*Forge*, n° 28). Lorsque des difficultés et des contrariétés envahissent mes occupations quotidiennes, est-ce que je sais y découvrir le Christ qui m'attend, près de la croix, et me demande de l'aider à la porter ?
- **« Quand Il eut renvoyé [les foules], Il gravit la montagne, à l'écart,**

pour prier. Le soir venu, Il était là, seul. » (Mt 14, 23). Est-ce que je fais mon possible pour trouver du temps pour prier seul ? En même temps, mes occupations quotidiennes, mon travail, ma vie en famille, sont-ils transformés par cette relation avec Dieu ?

- Lorsque je demande quelque chose au Seigneur, suis-je persévérante, avec la conviction que la prière **est toute-puissante** (*Chemin,* n° 83) et **toujours féconde** (*Chemin,* n° 101) ?
- **« Mais, voyant la force du vent, il eut**

peur et, comme il commençait à enfoncer, il cria : “ Seigneur, sauve-moi ! ” Aussitôt, Jésus étendit la main, le saisit et lui dit : “ Homme de peu de foi, pourquoi as-tu douté ? ” » (Mt 14, 30-31). Y a-t-il des moments où je devrais faire davantage confiance au Seigneur ? Il reste toujours à mes côtés, même si humainement parlant, je ne m’en rends pas compte.

- **« Confiance ! c’est moi ; n’ayez plus peur ! »** (Mt 14, 27). Face aux insécurités de la vie, est-ce que je m’abandonne en

Dieu, convaincu que l’on ne peut se trouver en de meilleures mains que les siennes ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j’ai un très grand regret de t’avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t’offenser et de faire pénitence.

Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Pour voler haut

Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère version **audio des mystères**

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-lu/article/recollection-aout-2025/ (12/12/2025)