

opusdei.org

# M'entretenir avec Dieu dans les rues de Madrid

Cristina Rubio, chef d'entreprise et maîtresse de maison, Madrid, Espagne

30/01/2009

C'est de l'amitié et de la conversation avec Dieu que je tire toute ma force et mon entrain. Ainsi tous les matins je m'organise et vois quand je vais prier.

J'ai compris que ce que dit saint Josémaria est bien vrai : « Réserver le

premier rendez-vous de la journée à Jésus-Christ est une habitude efficace pour arriver à être en présence de Dieu ».

J'ai souvent du mal à trouver du temps pour faire un moment d'oraison mentale. Dans ces cas-là, je profite de mes déplacements en voiture. Je prends une cassette où sont enregistrés des points de méditations sur Forge qui m'aident à me concentrer et j'arrive bien à parler avec Dieu tout en roulant dans les rues de Madrid.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/mentretenir-  
avec-dieu-dans-les-rues-de-madrid/](https://opusdei.org/fr-lu/article/mentretenir-avec-dieu-dans-les-rues-de-madrid/)  
(19/03/2026)