

Méditation audio : un cœur droit

Moment de prière à partir de
l'évangile du 22ème dimanche
du temps ordinaire (cycle B)

27/08/2021

Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint
Esprit.*

Amen.

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois
fermement que Tu es ici, que Tu me
vois, que Tu m'entends. Je T'adore*

avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de Saint Mc 7, 1-8.14-15.21-23

En ce temps-là,

les pharisiens et quelques scribes,
venus de Jérusalem,

se réunissent auprès de Jésus,

et voient quelques-uns de ses
disciples prendre leur repas

avec des mains impures, c'est-à-dire
non lavées.

– Les pharisiens en effet, comme tous
les Juifs,

se lavent toujours soigneusement les
mains avant de manger,

par attachement à la tradition des
anciens ;

et au retour du marché,

ils ne mangent pas avant de s'être
aspergés d'eau,

et ils sont attachés encore par
tradition

à beaucoup d'autres pratiques :
lavage de coupes, de carafes et de
plats.

Alors les pharisiens et les scribes
demandèrent à Jésus :

« Pourquoi tes disciples ne suivent-ils
pas
la tradition des anciens ?

Ils prennent leurs repas avec des
mains impures. »

Jésus leur répondit :

« Isaïe a bien prophétisé à votre
sujet, hypocrites,
ainsi qu'il est écrit :

Ce peuple m'honore des lèvres,

mais son cœur est loin de moi.

C'est en vain qu'ils me rendent un
culte ;

les doctrines qu'ils enseignent
ne sont que des préceptes humains.

Vous aussi, vous laissez de côté le
commandement de Dieu,

pour vous attacher à la tradition des
hommes. »

Appelant de nouveau la foule, il lui
disait :

« Écoutez-moi tous, et comprenez
bien.

Rien de ce qui est extérieur à
l'homme

et qui entre en lui

ne peut le rendre impur.

Mais ce qui sort de l'homme,
voilà ce qui rend l'homme impur. »

Il disait encore à ses disciples, à
l'écart de la foule :

« C'est du dedans, du cœur de l'homme,
que sortent les pensées perverses :
inconduites, vols, meurtres,
adultères, cupidités, méchancetés,
fraude, débauche, envie,
diffamation, orgueil et démesure.

Tout ce mal vient du dedans,
et rend l'homme impur. »

À partir de ce moment, beaucoup de ses disciples s'en retournèrent et cessèrent de l'accompagner.

Alors Jésus dit aux Douze :

« Voulez-vous partir, vous aussi ? »

Simon-Pierre lui répondit :

« Seigneur, à qui irions-nous ?

Tu as les paroles de la vie éternelle.

Quant à nous, nous croyons,
et nous savons que tu es le Saint de
Dieu. »

Accéder à toutes les méditations
audio

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-
audio-un-coeur-droit/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-un-coeur-droit/) (28/01/2026)