

opusdei.org

# Méditation audio : Préparer la venue du Christ avec la Vierge Marie

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 4ème dimanche de  
l'avent (cycle B)

22/12/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de saint Luc 1, 26-38**

En ce temps-là,

l'ange Gabriel fut envoyé par Dieu  
dans une ville de Galilée, appelée  
Nazareth,

à une jeune fille vierge,

accordée en mariage à un homme de  
la maison de David,

appelé Joseph ;

et le nom de la jeune fille était Marie.

L'ange entra chez elle et dit :

« Je te salue, Comblée-de-grâce,

le Seigneur est avec toi. »

À cette parole, elle fut toute  
bouleversée,

et elle se demandait ce que pouvait  
signifier cette salutation.

L'ange lui dit alors :

« Sois sans crainte, Marie,

car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

Voici que tu vas concevoir et enfanter un fils ;

tu lui donneras le nom de Jésus.

Il sera grand,

il sera appelé Fils du Très-Haut ;

le Seigneur Dieu

lui donnera le trône de David son père ;

il régnera pour toujours sur la maison de Jacob,

et son règne n'aura pas de fin. »

Marie dit à l'ange :

« Comment cela va-t-il se faire,

puisque je ne connais pas d'homme ?

»

L'ange lui répondit :

« L'Esprit Saint viendra sur toi,

et la puissance du Très-Haut

te prendra sous son ombre ;

c'est pourquoi celui qui va naître  
sera saint,

il sera appelé Fils de Dieu.

Or voici que, dans sa vieillesse,  
Élisabeth, ta parente,

a conçu, elle aussi, un fils

et en est à son sixième mois,

alors qu'on l'appelait la femme  
stérile.

Car rien n'est impossible à Dieu. »

Marie dit alors :

« Voici la servante du Seigneur ;

que tout m'advienne selon ta parole.

»

Alors l'ange la quitta.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-preparer-la-venue-du-christ-avec-  
la-vierge-marie/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-preparer-la-venue-du-christ-avec-la-vierge-marie/) (08/04/2026)