opusdei.org

Méditation audio : Prenez garde, restez éveillés

Moment de prière à partir de l'évangile du premier dimanche de l'avent (cycle B)

01/12/2023

Prière introductive

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.

Amen.

Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Conclusion

Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.

Évangile de saint Marc (13, 33-37)

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Prenez garde, restez éveillés :

car vous ne savez pas

quand ce sera le moment.

C’est comme un homme parti en voyage :

en quittant sa maison,

il a donné tout pouvoir à ses serviteurs,

fixé à chacun son travail,

et demandé au portier de veiller.

Veillez donc,

car vous ne savez pas

quand vient le maître de la maison,

le soir ou à minuit,

au chant du coq ou le matin ;

s’il arrive à l’improviste,

il ne faudrait pas qu’il vous trouve endormis.

Ce que je vous dis là, je le dis à tous :

Veillez ! »

Accéder à toutes les méditations audio

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-prenez-garde-et-restez-eveilles/ (13/12/2025)