

opusdei.org

# **Méditation audio : Prépare-toi et veille**

Moment de prière à partir de  
l'Évangile du premier dimanche  
de l'Avent (année A)

28/11/2025

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (24, 37-44)**

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Comme il en fut aux jours de Noé,  
ainsi en sera-t-il lors de la venue du  
Fils de l'homme.

En ces jours-là, avant le déluge,  
on mangeait et on buvait, on prenait  
femme et on prenait mari,  
jusqu'au jour où Noé entra dans  
l'arche ;

les gens ne se sont doutés de rien,  
jusqu'à ce que survienne le déluge  
qui les a tous engloutis :

telle sera aussi la venue du Fils de  
l'homme.

Alors deux hommes seront aux  
champs :

l'un sera pris, l'autre laissé.

Deux femmes seront au moulin en train de moudre :

l'une sera prise, l'autre laissée.

Veillez donc,

car vous ne savez pas quel jour

votre Seigneur vient.

Comprenez-le bien :

si le maître de maison

avait su à quelle heure de la nuit le voleur viendrait,

il aurait veillé

et n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison.

Tenez-vous donc prêts, vous aussi :

c'est à l'heure où vous n'y penserez pas

que le Fils de l'homme viendra.

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-premier-dimanche-avent-  
prepare-toi-et-veille/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-premier-dimanche-avent-prepare-toi-et-veille/) (14/03/2026)