

opusdei.org

# **Méditation audio : Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire ?**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 29ème dimanche  
du temps ordinaire (cycle B)

15/10/2021

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Marc 10, 35-45

En ce temps-là,

Jacques et Jean, les fils de Zébédée,

s'approchent de Jésus et lui disent :

« Maître, ce que nous allons te  
demander,

nous voudrions que tu le fasses pour  
nous. »

Il leur dit :

« Que voulez-vous que je fasse pour  
vous ? »

Ils lui répondirent :

« Donne-nous de siéger,

l'un à ta droite et l'autre à ta gauche,

dans ta gloire. »

Jésus leur dit :

« Vous ne savez pas ce que vous demandez.

Pouvez-vous boire la coupe que je vais boire,

être baptisés du baptême dans lequel je vais être plongé ? »

Ils lui dirent :

« Nous le pouvons. »

Jésus leur dit :

« La coupe que je vais boire, vous la boirez ;

et vous serez baptisés du baptême dans lequel je vais être plongé.

Quant à siéger à ma droite ou à ma gauche,

ce n'est pas à moi de l'accorder ;

il y a ceux pour qui cela est préparé.  
»

Les dix autres, qui avaient entendu,  
se mirent à s'indigner contre Jacques  
et Jean.

Jésus les appela et leur dit :

« Vous le savez :

ceux que l'on regarde comme chefs  
des nations

les commandent en maîtres ;

les grands leur font sentir leur  
pouvoir.

Parmi vous, il ne doit pas en être  
ainsi.

Celui qui veut devenir grand parmi  
vous

sera votre serviteur.

Celui qui veut être parmi vous le premier

sera l'esclave de tous :

car le Fils de l'homme n'est pas venu pour être servi,

mais pour servir,

et donner sa vie en rançon pour la multitude. »

Accéder à toutes les méditations audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-pouvez-vous-boire-la-coupe-que-je-vais-boire/> (30/01/2026)