

opusdei.org

# **Méditation audio : Manger le Corps du Christ pour avoir la vie éternelle**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 21ème dimanche  
du temps ordinaire

23/08/2024

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Evangelie selon saint Jean 6, 60-69**

En ce temps-là,

Jésus avait donné un enseignement  
dans la synagogue de Capharnaüm.

Beaucoup de ses disciples, qui  
avaient entendu, déclarèrent :

« Cette parole est rude !

Qui peut l'entendre ? »

Jésus savait en lui-même

que ses disciples récriminaient à son  
sujet.

Il leur dit :

« Cela vous scandalise ?

Et quand vous verrez le Fils de  
l'homme

monter là où il était auparavant !...

C'est l'esprit qui fait vivre,

la chair n'est capable de rien.

Les paroles que je vous ai dites sont  
esprit

et elles sont vie.

Mais il y en a parmi vous qui ne  
croient pas. »

Jésus savait en effet depuis le  
commencement

quels étaient ceux qui ne croyaient  
pas,

et qui était celui qui le livrerait.

Il ajouta :

« Voilà pourquoi je vous ai dit

que personne ne peut venir à moi

si cela ne lui est pas donné par le  
Père. »

À partir de ce moment, beaucoup de  
ses disciples s'en retournèrent

et cessèrent de l'accompagner.

Alors Jésus dit aux Douze :

« Voulez-vous partir, vous aussi ? »

Simon-Pierre lui répondit :

« Seigneur, à qui irions-nous ?

Tu as les paroles de la vie éternelle.

Quant à nous, nous croyons,

et nous savons que tu es le Saint de Dieu. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-manger-le-corps-du-christ-pour-  
avoir-la-vie-eternelle/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-manger-le-corps-du-christ-pour-avoir-la-vie-eternelle/) (12/01/2026)