

opusdei.org

# Méditation audio : La transfiguration est une ode à l'ordinaire

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 2ème dimanche de  
carême (Année A).

03/03/2023

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile selon saint Matthieu 17,  
1-9**

En ce temps-là, Jésus prit avec lui  
Pierre, Jacques et Jean son frère,

et il les emmena à l'écart, sur une  
haute montagne. Il fut transfiguré  
devant eux ;

son visage devint brillant comme le  
soleil,

et ses vêtements, blancs comme la  
lumière. Voici que leur apparurent  
Moïse et Élie,

qui s'entretenaient avec lui. Pierre  
alors prit la parole et dit à Jésus :

« Seigneur, il est bon que nous  
soyons ici !

Si tu le veux,

je vais dresser ici trois tentes,

une pour toi, une pour Moïse, et une  
pour Élie. » Il parlait encore,

lorsqu'une nuée lumineuse les  
couvrit de son ombre,

et voici que, de la nuée, une voix  
disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé,  
en qui je trouve ma joie :

écoutez-le ! » Quand ils entendirent  
cela, les disciples tombèrent face  
contre terre

et furent saisis d'une grande crainte.  
Jésus s'approcha, les toucha et leur  
dit :

« Relevez-vous et soyez sans crainte !  
» Levant les yeux,

ils ne virent plus personne,

sinon lui, Jésus, seul. En descendant  
de la montagne,

Jésus leur donna cet ordre :

« Ne parlez de cette vision à  
personne,  
avant que le Fils de l'homme  
soit ressuscité d'entre les morts. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-la-transfiguration-est-une-ode-a-  
lordinaire/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-la-transfiguration-est-une-ode-a-lordinaire/) (02/04/2026)