

opusdei.org

# **Méditation audio : La lumière qui se révèle aux nations**

Moment de prière à partir de  
l'évangile de la fête de la  
présentation du Seigneur au  
Temple.

31/01/2025

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (2, 22-40)**

Quand fut accompli le temps prescrit  
par la loi de Moïse

pour la purification,

les parents de Jésus l'amènèrent à  
Jérusalem

pour le présenter au Seigneur,

selon ce qui est écrit dans la Loi :

Tout premier-né de sexe masculin  
sera consacré au Seigneur.

Ils venaient aussi offrir

le sacrifice prescrit par la loi du  
Seigneur :

un couple de tourterelles

ou deux petites colombes.

Or, il y avait à Jérusalem un homme  
appelé Syméon.

C'était un homme juste et religieux,

qui attendait la Consolation d'Israël,  
et l'Esprit Saint était sur lui.

Il avait reçu de l'Esprit Saint  
l'annonce

qu'il ne verrait pas la mort

avant d'avoir vu le Christ, le Messie  
du Seigneur.

Sous l'action de l'Esprit, Syméon vint  
au Temple.

Au moment où les parents  
présentaient l'enfant Jésus

pour se conformer au rite de la Loi  
qui le concernait,

Syméon reçut l'enfant dans ses bras,  
et il bénit Dieu en disant :

« Maintenant, ô Maître souverain,  
tu peux laisser ton serviteur s'en  
aller

en paix, selon ta parole.

Car mes yeux ont vu le salut

que tu préparais à la face des  
peuples :

lumière qui se révèle aux nations

et donne gloire à ton peuple Israël. »

Le père et la mère de l'enfant

s'étonnaient de ce qui était dit de lui.

Syméon les bénit,

puis il dit à Marie sa mère :

« Voici que cet enfant

provoquera la chute et le relèvement  
de beaucoup en Israël.

Il sera un signe de contradiction

– et toi, ton âme sera traversée d'un  
glaive – :

ainsi seront dévoilées

les pensées qui viennent du cœur  
d'un grand nombre. »

Il y avait aussi une femme prophète,

Anne, fille de Phanuel, de la tribu  
d'Aser.

Elle était très avancée en âge ;

après sept ans de mariage,

demeurée veuve,

elle était arrivée à l'âge de 84 ans.

Elle ne s'éloignait pas du Temple,

servant Dieu jour et nuit dans le  
jeûne et la prière.

Survenant à cette heure même,

elle proclamait les louanges de Dieu

et parlait de l'enfant

à tous ceux qui attendaient la  
délivrance de Jérusalem.

Lorsqu'ils eurent achevé

tout ce que prescrivait la loi du  
Seigneur,

ils retournèrent en Galilée, dans leur  
ville de Nazareth.

L'enfant, lui, grandissait et se  
fortifiait,

rempli de sagesse,

et la grâce de Dieu était sur lui.

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-la-lumiere-qui-se-revele-aux-  
nations/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-la-lumiere-qui-se-revele-aux-nations/) (17/01/2026)