

# Méditation audio : Jésus tenté par Satan dans le désert

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 1er dimanche de  
carême

16/02/2024

## Prière introductory

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

# Évangile de saint Marc 1, 12-15

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert  
et, dans le désert,  
il resta quarante jours,  
tenté par Satan.

Il vivait parmi les bêtes sauvages,  
et les anges le servaient.

Après l'arrestation de Jean,  
Jésus partit pour la Galilée  
proclamer l'Évangile de Dieu ;

il disait :

« Les temps sont accomplis :  
le règne de Dieu est tout proche.

Convertissez-vous  
et croyez à l'Évangile. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-jesus-tente-par-satan-dans-le-  
desert/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-jesus-tente-par-satan-dans-le-desert/) (12/01/2026)