

opusdei.org

# **Méditation audio : heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 6ème dimanche  
du temps ordinaire (cycle C)

14/02/2025

## Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Conclusion

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre*

*en pratique. Ma mère Immaculée,  
Saint Joseph, mon Père et Seigneur,  
mon Ange Gardien, intercédez pour  
moi.*

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (6, 17.20-26)**

En ce temps-là, Jésus descendit de la montagne avec les Douze et s'arrêta sur un terrain plat.

Il y avait là un grand nombre de ses disciples,

et une grande multitude de gens

venus de toute la Judée, de Jérusalem,

et du littoral de Tyr et de Sidon.

Et Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara :

« Heureux, vous les pauvres,

car le royaume de Dieu est à vous.

Heureux, vous qui avez faim  
maintenant,

car vous serez rassasiés.

Heureux, vous qui pleurez  
maintenant,

car vous rirez.

Heureux êtes-vous quand les  
hommes vous haïssent

et vous excluent,

quand ils insultent

et rejettent votre nom comme  
méprisable,

à cause du Fils de l'homme.

Ce jour-là, réjouissez-vous, tressaillez  
de joie,

car alors votre récompense est  
grande dans le ciel ;

c'est ainsi, en effet, que leurs pères  
trahissaient les prophètes.

Mais quel malheur pour vous, les  
riches,

car vous avez votre consolation !

Quel malheur pour vous qui êtes  
repus maintenant,

car vous aurez faim !

Quel malheur pour vous qui riez  
maintenant,

car vous serez dans le deuil et vous  
pleurerez !

Quel malheur pour vous lorsque tous  
les hommes disent du bien de vous !

C'est ainsi, en effet, que leurs pères  
trahissaient les faux prophètes. »

[Accéder à toutes les méditations  
audio](#)

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-heureux-vous-les-pauvres-car-le-  
royaume-de-dieu-est-a-vous/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-heureux-vous-les-pauvres-car-le-royaume-de-dieu-est-a-vous/)  
(31/01/2026)