

opusdei.org

# **Méditation audio : Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en pleine lumière**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 12ème dimanche  
du temps ordinaire (Cycle A).

23/06/2023

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## Évangile de Saint Matthieu 9, 36 – 10, 8

En ce temps-là,

Jésus disait à ses Apôtres : « Ne craignez pas les hommes ;

rien n'est voilé qui ne sera dévoilé,

rien n'est caché qui ne sera connu.

Ce que je vous dis dans les ténèbres,

dites-le en pleine lumière ;

ce que vous entendez au creux de l'oreille,

proclamez-le sur les toits.

Ne craignez pas ceux qui tuent le corps

sans pouvoir tuer l'âme ;

craignez plutôt celui qui peut faire périr dans la géhenne

l'âme aussi bien que le corps.

Deux moineaux ne sont-ils pas  
vendus pour un sou ?

Or, pas un seul ne tombe à terre  
sans que votre Père le veuille.

Quant à vous, même les cheveux de  
votre tête sont tous comptés.

Soyez donc sans crainte :

vous valez bien plus qu'une  
multitude de moineaux.

Quiconque se déclarera pour moi  
devant les hommes,

moi aussi je me déclarerai pour lui  
devant mon Père qui est aux cieux.

Mais celui qui me reniera devant les  
hommes,

moi aussi je le renierai

devant mon Père qui est aux cieux. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/meditation-  
audio-ce-que-je-vous-dis-dans-les-  
tenebres-dites-le-en-pleine-lumiere/](https://opusdei.org/fr-lu/article/meditation-audio-ce-que-je-vous-dis-dans-les-tenebres-dites-le-en-pleine-lumiere/)  
(12/01/2026)