

# **Les sacrements. La Confession et l'Eucharistie**

Extraits de la vidéo du 13 Juillet 1974 au Pérou. Saint Josémaria parle des sacrements, surtout de la Confession et de l'Eucharistie, nécessaires pour la fermeté de notre relation avec Dieu.

22/11/2012

Qu'allons-nous faire, vous et moi?  
Fréquenter les saints Sacrements,  
moyens que le Seigneur a laissés

pour que nous tenions bon en cette vie chrétienne. Le premier sacrement est à la portée de notre main, la confession. Et dans le saint sacrement de Pénitence, c'est Lui, lui seul, Dieu seulement, qui peut pardonner. C'est Jésus-Christ Notre Seigneur qui dit : Ego te abservo, je pardonne tes péchés ; Comme lorsqu'on lui amena le paralytique pour le placer devant Lui, et qu'il dit : tes péchés te sont remis.

Et les gens se disaient: qui est cet homme qui ose pardonner les péchés ? Dieu seul peut pardonner les péchés ! Or le Seigneur lit dans les consciences et comme il lisait dans la leur, il leur dit: Pour que vous voyiez que je peux pardonner les péchés, lève-toi, prends ton grabat et marche ! Et le paralytique se leva en pleine santé.

Nous sommes tant de fois paralysés. Nous n'arrivons pas à faire les

bonnes oeuvres d'un chrétien à cause de tant de misère : l'orgueil, la vanité...

Chez vous, les femmes, la vanité est un peu excusable. Mais il arrive que les hommes nous sommes aussi vaniteux, alors! C'est ça le pire, mais quelle honte ! Ensuite, il y a la sensualité. Mes filles faites attention à votre façon de vous habiller, à vos conversations, à votre comportement.

Sachez que vous devez demander pardon au Seigneur non seulement de vos péchés, mais a peccatis alienis munda me Domine, Seigneur, pardonne-moi pour les péchés d'autrui, des péchés que l'on peut commettre à cause de vous, de votre sotte insouciance, soit parce que vous êtes habillées ou deshabillées de façon scandaleuse.

Je sais bien que cela ne se passe pas ici, parce que la vie, l'ambiance est

chrétienne ; mais au cas où, pensez-y ça ne vous fera pas de mal. Faites attention.

Et ensuite que faire en plus de la confession? Encourager les autres à se confesser. Vos amis, vos parents, vos connaissances, vos collègues qui se sont éloignés de Dieu et qui ne sont pas méchants, mais se sont laissé aller. Ils disent qu'ils n'ont pas la foi mais ce n'est pas vrai, pas du tout !

Ils ont la foi depuis leur Baptême.

Mais sur leur foi se sont déposées des tas de saletés, des inconvénients de la poussière du chemin, et c'est ce que seul le prêtre peut enlever en confession au nom de Jésus-Christ.

Encouragez vos amis à aller se confesser si vous tenez à ce qu'ils soient fidèles. Et aussi à communier.

C'est dans la Sainte Eucharistie, vous le savez comme moi, que se trouve le Christ Notre Seigneur. Caché, dans la Sainte Hostie, il est là, réellement, vraiment, substantiellement, avec son Corps, son Sang, son Âme et sa Divinité.

Et il y est pour devenir notre aliment.  
Ne cessez d'aller communier  
fréquemment.

Mais s'il y a quelque chose en votre âme qui vous mortifie, d'abord, la confession.

D'abord la confession. Sans cette clarté dans les idées, sans cette conscience propre, n'allez jamais communier ce serait horrible.

---

[la-confession-et-leucharistie/](#)

(07/02/2026)