

# **La Vidéo du Pape : pour la prévention du suicide**

Dans La Vidéo du Pape de novembre, le Saint-Père nous demande de prier pour les personnes aux prises avec des pensées suicidaires. Il nous rappelle que les croyant eux aussi ne sont pas à l'abri de la tristesse ni du désespoir et que les communautés chrétiennes doivent être des lieux d'accueil, d'écoute et d'espérance.

05/11/2025

Prière :

*Seigneur Jésus,*

*Toi qui invites ceux qui sont épuisés et accablés*

à venir à toi et à trouver le repos dans ton Cœur,

nous te confions en ce mois toutes les personnes

qui vivent dans les ténèbres et le désespoir,

en particulier celles qui luttent contre des pensées suicidaires.

Qu'elles trouvent toujours une communauté

qui les accueille, les écoute et les accompagne.

Donne à chacun de nous un cœur attentif et compatissant,

capable d'apporter réconfort et soutien,  
y compris avec l'aide professionnelle nécessaire.

Apprends-nous à leur être proches,  
avec respect et tendresse,  
à panser les blessures, tisser des liens  
et ouvrir des horizons.

Ensemble, puissions-nous  
redécouvrir que la vie est un don,  
qu'il y a encore de la beauté et du sens,  
même au cœur de la douleur et de la souffrance.

Nous savons bien que ceux qui te suivent  
ne sont pas à l'abri de la tristesse ni du désespoir.

Fais-nous toujours sentir ton amour,

afin que, dans ta proximité,  
nous reconnaissions et annoncions à  
tous l'amour infini du Père,  
qui nous prend par la main  
et renouvelle notre confiance dans la  
vie que tu nous donnes.

Amen

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/la-video-du-pape-pour-la-prevention-du-suicide/](https://opusdei.org/fr-lu/article/la-video-du-pape-pour-la-prevention-du-suicide/)  
(01/02/2026)