

# J'ai arrêté de boire

J. C. S., Espagne

17/03/2012

En 1990 j'étais très mal dans ma peau. Je buvais trop et je jouais tout l'argent dont je disposais. J'en ai parlé à une connaissance de l'Œuvre pensant qu'il pouvait m'aider. Il m'a conseillé de d'arrêter de boire et m'a passé une image de Saint Josémaria pour que le lui demande tous les jours, en le regardant [...] . Je me suis senti bien mieux à tous points de vue, très peu de temps après. Je ne buvais plus, je ne jouais plus.

Autrement dit, ma vie personnelle et familiale ont tout à fait changé.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-lu/article/jai-arrete-de-  
boire/](https://opusdei.org/fr-lu/article/jai-arrete-de-boire/) (12/01/2026)