

# 'Chemin' inspire le défi de Carême de Hallow

Le Mercredi des Cendres marque le début du défi de Carême de l'application de prière catholique Hallow qui utilisera cette année le livre 'Chemin' de Saint Josémaria, le fondateur de l'Opus Dei. Ce défi mondial sera guidé par des personnalités reconnues dans le monde entier.

04/03/2025

# **Hallow, l'application catholique la plus téléchargée au monde**

Hallow (voir [communiqué de Hallow](#)) aide les personnes à approfondir leur relation avec Dieu à travers des prières guidées en audio, des méditations pour dormir, des lectures bibliques, de la musique et bien plus encore. Avec plus de 800 millions de prières complétées dans plus de 150 pays et 22 millions de téléchargements, c'est l'application catholique n°1 au monde.

## **Un chemin de réflexion avec saint Josémaria et l'histoire de Takashi Nagai**

Le défi de Carême 2025 s'inspire de l'œuvre 'Chemin' de saint Josémaria Escrivá, un livre composé de 999 points de méditation, qui ont transformé la vie spirituelle de

millions de personnes. À travers ce défi, les participants pourront approfondir leur relation avec Dieu, en renforçant leur foi et leur engagement pendant le Carême.

Le défi mettra également en lumière l'histoire inspirante de Takashi Nagai, un médecin japonais converti au catholicisme qui a survécu à la bombe atomique de Nagasaki.

Malgré l'horreur et la dévastation, il a puisé dans sa foi une source d'espérance et a consacré ses dernières années à la prière et à la promotion de la paix. Son témoignage de pardon et de rédemption brille comme une lueur d'espoir dans les ténèbres, offrant un message puissant qui ne peut qu'émouvoir ceux qui l'entendent.

# **Le Carême avec Hallow : 1,7 million de personnes dans plus de 150 pays**

L'année dernière, plus de 1,7 million de personnes ont participé au défi de Carême de Hallow, plaçant l'application au rang n°1 de l'App Store d'Apple le Mercredi des Cendres.

Cette année, le défi sera disponible en huit langues et espère rassembler des participants dans plus de 150 pays. Pour marquer le début du Carême, Hallow illuminera en violet le Christ Rédempteur à Rio de Janeiro, un puissant symbole de foi et de prière pour le monde entier.

---

pdf | document généré

automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-lu/article/chemin-inspire->

le-defi-de-careme-de-hallow/

(10/02/2026)