

## **“Toi, tu dois être un ferment ”**

Au sein de la grande multitude humaine — car toutes les âmes nous intéressent — toi, tu dois être un ferment: que, par la grâce divine et ta réponse à cette grâce, tu agisses partout dans le monde comme le levain, qui apporte la qualité la saveur et le volume, pour qu'ensuite le pain du Christ puisse nourrir d'autres âmes. (Forge, 973)

2 avril

Une grande foule avait accompagné Jésus. Le Seigneur lève les yeux et demande à Philippe: *où achèterons-nous du pain pour donner à manger à tous ces gens ?* Philippe, après un rapide calcul répond: *deux cents deniers de pain ne suffiraient pas pour que chacun en ait un petit morceau.* Ils ne possèdent pas cet argent et doivent recourir à une solution de fortune: *un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit: Il y a ici un enfant, qui a cinq pains d'orge et deux poissons; mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ?*

Nous voulons suivre le Seigneur et nous désirons propager sa Parole. Humainement parlant, il est logique que nous nous demandions aussi: combien sommes-nous pour tant de personnes. Bien que nous nous comptions par millions, comparés au nombre d'habitants de la terre nous sommes peu nombreux. C'est pourquoi nous devons nous

considérer comme un peu de levure préparée et prête à faire du bien à l'humanité tout entière, nous souvenant de ces mots de l'Apôtre: *ne savez-vous pas qu'un peu de levain fait lever toute la pâte*, la transforme ? Nous devons apprendre à être ferment, levain, pour changer et transformer la foule.

Si nous méditons ce texte de saint Paul avec sens surnaturel, nous comprendrons qu'il n'y a pas d'autre solution que de travailler au service de toutes les âmes. Sinon nous nous comporterions de façon égoïste. Si nous considérons notre vie avec humilité, nous verrons clairement que le Seigneur nous a donné, en plus de la grâce de la foi, talents et qualités. Aucun d'entre nous n'est fait en série: Notre Père nous a créés un à un et Il a réparti divers biens entre ses enfants. Nous devons mettre ces talents, ces qualités, au service de tous: utiliser ces dons de

Dieu comme des instruments pour  
aider les autres à découvrir le Christ.  
(Amis de Dieu, n° 256 à 258)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/dailytext/toi-tu-dois-  
etre-un-ferment/](https://opusdei.org/fr-fr/dailytext/toi-tu-dois-etre-un-ferment/) (07/02/2026)