

# “Il y a mille façons de prier”

Un catholique sans prière?...  
C'est comme un soldat sans  
armes. (Sillon, 453)

29 octobre

Dans ta prière, je te conseille  
d'intervenir dans les scènes de  
l'Evangile, comme un personnage de  
plus. Représente-toi d'abord la scène  
ou le mystère qui te servira à te  
recueillir et à méditer. Ensuite mets à  
contribution ton intelligence pour  
contempler un trait de la vie du  
Maître: son Cœur attendri, son

humilité, sa pureté, son accomplissement de la Volonté du Père. Puis raconte-Lui ce qui t'arrive d'ordinaire dans ce domaine, ce qui se passe chez toi, en ce moment. Demeure attentif. Il voudra peut-être t'indiquer quelque chose: et c'est alors que viendront les motions intérieures, les découvertes, les reproches.

Il y a mille façons de prier. Les enfants de Dieu n'ont pas besoin d'une méthode, toute faite et conventionnelle, pour s'adresser à leur Père. L'amour est inventif, ingénieux ; si nous aimons, nous saurons découvrir des chemins personnels, intimes, qui nous mènent au dialogue continué avec le Seigneur. (...)

Et si nous faiblissons, recourons à l'amour de Sainte Marie, Maîtresse de prière et à saint Joseph, notre Père et Seigneur que nous vénérons tant,

car il est celui qui, en ce monde, a été le plus proche de la Mère de Dieu et — après Sainte Marie — de son Divin Fils. Tous les deux présenteront à Jésus notre faiblesse, pour qu'Il la transforme en force. (Amis de Dieu, nos 253-255)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/dailytext/il-y-a-mille-facons-de-prier/> (20 avr. 2025)