

# Une semaine de révision pas comme les autres.

C'est la première semaine des vacances, mais aussi l'approche du bac ! Un groupe de lycéennes du club Fontneuve et un groupe d'étudiantes d'Avrainville se sont retrouvées à Couvrelles du 8 au 15 avril pour la déjà traditionnelle semaine d'étude. Etude, sport, détente et occasions offertes pour approfondir sa vie chrétienne font la trame de cette semaine sympathique et riche en rencontres diverses.

28/04/2011

*Diane, une des étudiantes nous raconte :*

Couvrelles ! Je n'avais que ce mot à la bouche depuis des mois et me voici sur ce lieu magique, en pleine nature avec une quarantaine de lycéennes et d'étudiantes. Je savais en effet que le cadre était idéal. Tout est là. La bonne humeur, la joie, les rires et les sourires sont au rendez-vous. Un emploi du temps souple a été conçu spécialement pour nous. Il alterne entre temps de travail dans les salles d'étude du château et temps consacrés à Dieu (des causeries, des méditations, des témoignages, une messe chaque jour sont proposées pour celles qui le désirent).

Vraiment, et c'est unanime, cette semaine à l'air pur est une

expérience inoubliable pour chacune d'entre nous. Chacune a pu faire le plein d'énergie pour avoir la force de donner le meilleur d'elle-même afin de réaliser ses projets. Ainsi, aussi bien de futures infirmières que de futures avocates se rencontrent, se rassemblent, se soutiennent, s'encouragent pour faire fructifier leurs talents.

En plus, des veillées s'improvisent : débats sur des sujets d'actualité comme la bioéthique, karaoké... Les étudiantes prennent l'habitude de rejoindre les lycéennes pour partager un moment particulier, notamment autour d'un film de détente dont le choix a donné lieu à un vote animé, à main levée. La détente, bien méritée, est assurée ! sans parler de la dernière veillée organisée en une « soirée talents » où chacune, individuellement ou par équipe, s'en est donné à cœur joie pour faire rire les autres...et leur

faire passer une inoubliable dernière soirée à Couvrelles.

Et finalement, chaque journée rythmée par le clocher de l'église de Couvrelles passe trop vite, si vite, qu'en partant chacune se dit : « merci, Seigneur, pour ce que tu as crée et pour ce que tu as fait de moi ! » et certaines pensent aussi : « vivement que je revienne à Couvrelles ! » Qu'elles se rassurent car leur vœux peut se réaliser plus tôt qu'elles ne le croient. En effet, des retraites spirituelles (de la durée d'un week-end) sont aussi organisées et prévues dans les mois qui suivent.

Pour finir, je voulais vous livrer aussi quelques témoignages de mes amies, étudiantes ou lycéennes, pris sur le vif :

- *Viviane (étudiante)* : Je m'étais imaginée un cadre accueillant et propice au travail. Et en effet ! j'ai pu me concentrer dans mon travail et

profiter en même temps des moments de pause (comme les causeries et les veillées). J'étais surtout portée par les autres et motivée par l'ambiance studieuse dans les salles d'étude. Pendant ce séjour, j'ai pu me reposer et me faire de nouvelles amies. J'ai vraiment apprécié le cadre de vie à la campagne, le silence et aussi l'architecture exceptionnelle.

- *Sybille (lycéenne)* : En effet, c'est très calme avec l'étang, la nature, les fleurs.... C'est trop bien, c'est trop beau !!!!!
- *Stéphanie* : Pendant ce séjour, je voulais absolument travailler et finalement j'ai vraiment bien étudié et même j'ai travaillé plus que ce dont je me croyais capable !
- *Marie-Sophie* : Pour moi, c'est tout un ensemble de choses qui me rend encore plus énergique . Le cadre

naturel, les horaires planifiés, le groupe soudé, le repos aussi !

Les causeries également apportent un sens concret au travail que nous fournissons. Le thème de cette semaine était la capacité d'engagement aussi bien dans son propre travail que vis-à-vis des autres ou dans sa vie chrétienne. Cela ne pouvait pas mieux coller avec nos circonstances !

- *Louise* : Ici, j'ai grandi en amitié car j'ai pris le temps de connaître mieux, de parler, d'écouter les autres. C'est très différent de Paris où tout va beaucoup plus vite et où on n'a jamais assez le temps de vivre pleinement. Ici, j'ai rencontré beaucoup de monde. Et cette semaine m'a du même coup permis de me mettre à jour dans mon travail.

- *Aurélie* : Ce qui me plaît ici, c'est le cerisier du Japon !!! Non, plus

sérieusement....En fait, je pense que ce qui est unique c'est que tout est réuni : la nature, l'ambiance, le repos, le travail comme il faut !

Pour ma part et pour conclure, si je n'avais que trois mots pour définir ce séjour à Couvrelles ce serait, sans hésitation : « Joie, Etude et Amitiés !! ».

Alors, rendez-vous à toutes pour l'année prochaine ?

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/une-semaine-de-revision-pas-comme-les-autres/> (12/01/2026)