

# Une journée pour la famille

Chaque année, des familles se retrouvent près de Soissons pour une journée à la campagne, agrémentée d'une conférence pour les parents et de jeux pour les enfants. Un prêtre de l'Opus Dei célèbre la Messe.

24/06/2010

Près de 350 personnes étaient présentes cette année pour cette nouvelle Journée des Familles,

organisée au centre de rencontres de Couvrelles.

Véronique, responsable du projet, décrit les défis d'un tel événement « On doit à la fois penser au traiteur, aux conférenciers et aux animations pour les enfants ». Si la question du traiteur est assez simple à régler, il n'en va pas de même pour les conférenciers. Chaque journée des familles propose en effet un thème de réflexion aux parents, sous forme d'une conférence et de discussions.

« Le thème retenu cette année était *Concilier vie familiale et vie professionnelle : des clés pour relever le défi* . Trois intervenants d'excellent niveau ont apporté des pistes de réflexion aux nombreux parents présents : Florence, formatrice auprès d'une association dont le but est d'apprendre à gérer sa maison ; François-Daniel, cadre supérieur ; et Valérie, enseignante d'histoire-

géographie. Tous trois sont parents de familles nombreuses » explique Véronique. « Ces trois intervenants très complémentaires nous ont permis de réfléchir de manière très concrète à cette problématique fondamentale. Quel que soit le travail professionnel que l'on exerce, la conciliation avec la vie familiale est possible. Il y a au moins quatre clés pour y arriver : adaptation, concertation, délégation et collaboration. Notre vie familiale et notre vie professionnelle sont une unité! ».

Et les enfants ? Une animation confiée au club Fontneuve <https://clubfontneuve.free.fr/> proposait toute sorte d'activités : grande kermesse, maquillage, projet de plantation, château gonflable... Les enfants sont donc repartis ravis en demandant s'il serait possible de recommencer le week-end prochain !

Le thème de l'année prochaine reste à trouver, mais les idées ne manquent pas.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/une-journee-pour-la-famille/> (14/01/2026)