

opusdei.org

# Une étudiante qui vit sa foi

Marie est élève ingénieur. Elle nous raconte comment elle vit sa foi.

28/09/2012

**Marie, vous êtes élève ingénieur en deuxième année de l'Ecole Spéciale des Travaux Publics à Paris et vous allez régulièrement dans une résidence d'étudiantes dans laquelle l'Opus Dei propose une formation spirituelle. Pourquoi suivre une formation dans ce**

## **domaine et que vous apporte-t-elle ?**

Plus je grandis, plus des questions s'imposent à moi, demandent une réponse vraie, que ce soit au niveau de ma foi, du monde, des mœurs, de ma vie affective, de ma vie quotidienne.

Ces réponses, je les trouve dans la formation spirituelle à laquelle j'assiste toutes les semaines à l'Opus Dei. Cette formation régulière et concrète, m'aide à faire mûrir ma foi et à adopter un avis réfléchi sur le monde.

## **Que signifie aujourd'hui avoir la foi pour une jeune étudiante ?**

Je dirais qu'avoir la foi, c'est avoir confiance en Dieu, en son Amour. Mais ça demande aussi de vivre comme Lui, d'essayer, tous les jours. Ce n'est pas toujours facile de vouloir représenter le Christ ! Témoigner de

gentillesse, de sérieux, de joie, de droiture c'est un objectif magnanime mais jamais facile !

## **Comment vos amis vous perçoivent-ils ? Etes vous isolée ?**

Mes amis savent très bien que je suis catholique, et que je suis « pratiquante ». J'ai la chance d'être dans un environnement assez compréhensif et parfois même curieux. J'ai remarqué qu'assumer sa foi, la confesser sans complexe, n'attire aucun mépris. Parfois de l'incompréhension, des petites piques de temps en temps, mais jamais ma foi ne m'a isolée, elle inspire même souvent du respect et beaucoup de questions.

## **Que trouvez vous comme aide dans les enseignements de l'Opus Dei et dans les écrits de saint Josémaria ?**

Je trouve dans les écrits de saint Josémaria mon petit sermon

quotidien, comme un exemple concret de l'Évangile. N'étant pas une grande mystique, il me faut parfois des phrases franches pour que je réalise ce que Dieu veut que je fasse maintenant, demain,...

Comme je l'ai dit plus tôt, les enseignements répondent à mes questions, ou en soulèvent d'autres que je ne m'étais jamais posées. Et parfois, ça fait juste du bien de réentendre quelque chose, même si on le sait déjà : on «réactualise» les acquis !

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/une-etudiante-qui-vit-sa-foi/> (03/04/2026)