

opusdei.org

# **Session Exode de Lourdes : un stand pour faire découvrir saint Josémaria**

Les 6, 7 et 8 mars 2026, à Lourdes, la session Exode a rassemblé plusieurs centaines d'étudiants et jeunes professionnels venus de tout le sud-ouest de la France. Au cœur du forum des initiatives, un stand dédié à saint Josémaria a permis de faire découvrir la figure du fondateur de l'Opus Dei et son message sur la sainteté dans la vie ordinaire à de nombreux jeunes en quête de repères pour leur vie. Récit

avec Quitterie, l'une des organisatrices de l'événement.

10/04/2026

## **Une initiative née d'un appel et d'une intuition partagée**

Tout commence presque simultanément en plusieurs lieux. D'un côté, l'équipe d'Exode invite directement Quitterie et son mari, un couple membre de l'Opus Dei, à tenir un stand autour de saint Josémaria. De l'autre, au sein de la paroisse étudiante de Toulouse, une intuition similaire émerge. « *L'idée est née dans plusieurs cœurs au même moment* », raconte Quitterie. Le lien avec le programme de la session se dessine rapidement : une conférence doit aborder la question du travail, en s'appuyant, entre autres, sur saint Josémaria. Dès lors, l'évidence

s'impose : il faut offrir aux participants un espace pour prolonger la réflexion, poser des questions, rencontrer. *« Il est devenu naturel que les étudiants sortant de la conférence puissent poser des questions sur un stand dédié. »* Dans ce rassemblement de jeunes en quête de sens, souvent en discernement, la figure de saint Josémaria apparaît comme une réponse concrète. *« Tous cherchent à devenir meilleurs et discernent une vocation et un service pour le monde. Nous étions convaincus qu'à travers saint Josémaria ils rencontreraient un père affectueux, au cœur ouvert et universel. »*

## **Un stand préparé comme un lieu de semailles**

Très vite, l'équipe se met en mouvement. Conseils pris à l'étranger, soutien reçu, idées échangées... mais surtout, une ligne

directrice claire. « *Nous nous sommes inscrits dans une perspective de semeur : que voulions-nous semer ?* »

Le stand ne sera pas seulement informatif : il sera vivant, accueillant, joyeux. On y distribue des phrases de saint Josémaria, tirées au hasard dans une corbeille, des livres, des médailles... mais aussi, plus simplement, des gâteaux ou une bière à l'heure de l'apéritif. Des sweats jaunes, visibles de loin, donnent le ton : ici, on parle de joie. « *Nous voulions attirer, être généreux, transmettre la joie de saint Josémaria et son amour pour la liberté.* »

Pendant tout le week-end, l'équipe se relaie : jeunes, couples, personnes plus âgées. Une diversité qui dit déjà quelque chose du message qu'ils viennent partager.

**« Comment être fils de Dieu au travail ? »**

Dès le vendredi soir, le ton est donné. Les membres du stand vont à la rencontre des autres exposants. Les échanges sont spontanés, fraternels. « *La joie a été de nous présenter aux autres stands... nous aurions presque pu rentrer dès le premier soir avec le sentiment du devoir accompli !* » Mais c'est surtout le samedi que le flux devient continu. Des jeunes de 18 à 35 ans défilent. Étudiants, jeunes professionnels, seuls ou en couple. Beaucoup découvrent totalement saint Josémaria. Les questions fusent, très concrètes : « *Comment être fils de Dieu au travail ?* ». Le thème de la sanctification du travail touche particulièrement. Il rejoint directement les préoccupations de ces jeunes en construction. « *Le message qui les touchait beaucoup, c'était la sanctification de leurs études et de leur travail.* », explique Quitterie.

## **Des rencontres qui touchent et transforment**

Au fil des heures, certaines scènes marquent plus profondément. Un jeune s'arrête, tire une phrase de saint Josémaria dans la corbeille. Elle semble écrite pour lui. Surprise. Silence. Émotion. *« Plusieurs se sont vus rejoints, avec surprise, joie... parfois même une vraie émotion. »* Une personne, déjà marquée par une rencontre avec l'Opus Dei à l'étranger, trouve là l'occasion d'approfondir. Un autre, connaissant déjà saint Josémaria, vient chercher une réponse précise, presque technique, sur son message. Même des prêtres passent, encouragent, insistent : faire connaître davantage ce saint, *« ne plus le garder pour un petit cercle »*.

## **Ce qui parle aux jeunes aujourd'hui**

Au fil des échanges, Quitterie identifie ce qui touche le plus : l'histoire d'une vocation habitée par un « grand amour » ; le cœur de père de saint Josémaria ; la simplicité du chemin proposé ; et surtout cette conviction forte : la sainteté est possible pour tous. « *Trouver et aimer Dieu là où on est, avec sa vie.* » Une idée à la fois simple et radicale, qui résonne profondément dans une génération en quête d'unité entre foi et vie.

## **Un stand... et une présence**

Avec le recul, l'expérience dépasse ce qui avait été imaginé. « *Ce stand était contagieux de sa présence et de son message. Les jeunes étaient assoiffés.* » Quitterie le dit avec des mots forts : saint Josémaria n'était pas seulement évoqué, il semblait présent. « *Il est revenu à Lourdes avec ses bras ouverts, son cœur affectueux et son regard magnanime.* » Ce week-end

laisse une conviction profonde : « *Ce grand saint doit être donné plus intensément à tous. Il appartient à tous.* »

## **« Il ramènera le cœur des pères vers les enfants »**

Pour résumer ces deux jours en une image, Quitterie choisit une parole biblique : « *Il ramènera le cœur des pères vers les enfants, et le cœur des enfants vers les pères* » (Ml 3,24).

Comme si, au cœur de cette session de jeunes en recherche, une rencontre avait eu lieu : celle d'une génération avec une paternité spirituelle capable de l'accompagner. Et, au milieu du forum, un simple stand en avait été le lieu.

.....

de-lourdes-un-stand-pour-faire-  
decouvrir-saint-josemaria/ (10/04/2026)