

opusdei.org

# Semaine de révision à Couvrelles

Une semaine de révision intensive pour les prochains concours et le bac, une semaine qui est aussi la Semaine Sainte, un temps d'étude, de prière, et de détente.

16/05/2014

Encadré par le club Fennecs, les lycéens ont bénéficié d'un emploi du temps favorisant de larges plages de travail. Lever à 7h30 et, après la méditation et la messe pour les volontaires, temps d'étude à partir de

9h30 jusqu'à 13h. Si le début de l'après-midi était également consacré à l'étude, les sports et moments de détente punctuaient la fin de la journée.

Les lycéens ont pu s'organiser entre des parties de foot sur un terrain épargné par les sangliers, des joutes nautiques sur l'étang ou bien des parties de volley. Pendant ce temps, d'autres menaient avec ardeur des parties de tarot ou profitaient de la présence du piano dans le salon pour réviser quelques airs.

Les étudiants, pour l'essentiel en classe prépa, ont pu réviser leurs concours dans des salles réservées, à l'étage. Plus que 15 jours avant le début des premières épreuves ! Couvrelles est l'occasion de finaliser ses révisions, tout en profitant d'un cadre calme, reposant, où il est possible de s'aérer et d'échanger

entre amis afin de faire retomber la pression des concours.

En plus de la formation intellectuelle, le séjour propose des moments de formation spirituelle alternant des réflexions sur des thèmes de spiritualité chrétienne et des méditations.

Cette année, le séjour se déroulait pendant la Semaine-Sainte. Les offices ont pu être célébrés à Couvrelles, et une nuit de veillée devant le Saint-Sacrement exposé au reposoir a été organisée la nuit de jeudi à vendredi.

Vendredi, c'est aussi à un chemin de croix nocturne que chacun a pu assister. Partant de la chapelle du bois jusqu'au château, les 14 stations du chemin de croix ont été méditées, accompagnées de volontaires portant des torches.

La bonne humeur n'empêche pas le travail, et chaque participant a pu profiter au mieux de cette semaine d'étude encadrée par des professeurs. Cela permet de poser des questions lorsque l'on souhaite approfondir un chapitre, ou de passer des oraux blancs du bac de français ou des concours.

L'émulation partagée et l'ambiance de travail sont des clefs du succès. Reste à en cueillir les fruits lors des concours à venir pour certains et, pour les autres, des épreuves du bac.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/semaine-de-  
revision-a-couvrelles/](https://opusdei.org/fr-fr/article/semaine-de-revision-a-couvrelles/) (05/04/2026)