

Se lancer dans un métier : "Mentoring" à Garnelles

Le centre culturel Garnelles organise depuis peu des activités de « Mentoring », où des professionnels parlent de leur métier avec de jeunes étudiants, "Parce que ils sont souvent en décalage avec la réalité, et déçus lorsqu'ils entrent sur le marché du travail" nous explique Olivier, enseignant à l'Université.

30/01/2008

***Mentoring.* Qu'est-ce que cela veut dire ?**

Le principe est simple : des professionnels sont invités à venir parler de leur parcours professionnel et du quotidien de leur métier avec de jeunes étudiants afin de leur montrer la réalité de leur travail. Ouvertes à tous, ces conférences attirent principalement des jeunes en début de cursus universitaire qui doivent commencer à réfléchir à un futur projet professionnel.

Les interventions ont lieu une fois par mois le samedi matin, et on tient à ce qu'elles restent détendues. Il s'agit d'un témoignage au cours duquel les professionnels expliquent ce qui a motivé le choix de leur carrière et racontent leur quotidien. Souvent les étudiants posent des questions aux intervenants et les conférences se déroulent sur le mode du dialogue et de l'échange.

Les étudiants n'apprennent-ils pas déjà cela dans le cadre de leurs formation universitaire ou en école ?

Justement non ! D'ailleurs, l'instauration de cette nouvelle activité est partie du constat que j'ai eu en tant que professeur à l'université : le contact direct avec des professionnels est absent, ou presque, des formations d'études supérieures. Beaucoup d'étudiants choisissent une orientation en fonction de la vision idéalisée qu'ils ont d'une profession et ils sont déçus lorsqu'ils découvrent que cette vision ne cadre pas avec la réalité.

Le mentoring leur permet d'avoir un contact direct avec la réalité d'un métier. Autrement, ils ne peuvent avoir un aperçu concret de la réalité d'une profession avant de faire un stage. Or souvent, lorsque les étudiants obtiennent un stage, ils

sont déjà avancés dans leur orientation. Il est très important de permettre aux étudiants de rencontrer des professionnels, car de nombreuses vocations professionnelles émergent lors de ce type de rencontres.

L'Opus Dei réalise un travail de formation spirituelle. Pourquoi développer des activités de formation professionnelle ?

Le centre culturel Garnelles organise des activités dans le but d'aider chacun à donner le meilleur de soi-même. Il ne s'agit donc pas uniquement d'une formation spirituelle, mais plus largement d'une formation humaine, à la fois culturelle et professionnelle, dans la mesure où la sanctification de la personne englobe aussi le domaine du travail. Les activités de formation chrétienne qui ont lieu dans le centre

Garnelles sont, elles, confiées à la prélatrice de l'Opus Dei.

Cette activité est-elle réservée aux membres de l'Opus Dei ou aux habitués du centre de Garnelles ?

Cette activité est ouverte à tous !
Nous demandons simplement aux participants de s'inscrire avant de venir. A la fin de l'intervention nous déjeunons avec les étudiants qui souhaitent rester. Cela permet de créer une ambiance conviviale qui améliore la qualité de l'échange entre étudiants et professionnels.

Nous espérons d'ailleurs étendre ces activités en organisant davantage d'interventions pour de plus en plus d'étudiants, car le mentoring répond à un besoin important parmi les jeunes.

Quel est l'aspect le plus important du mentoring ?

Avoir accès à des professionnels
passionnés par leur métier.

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
opusdei.org/fr-fr/article/se-lancer-dans-
un-metier-mentoring-a-garnelles-2/](https://opusdei.org/fr-fr/article/se-lancer-dans-un-metier-mentoring-a-garnelles-2/)
(10/01/2026)