

# Réconforter, tout simplement

De Rennes à Marseille, des jeunes filles se mobilisent pour rompre la solitude des personnes âgées.

30/01/2015

**Deux clubs dont l'aumônerie est confiée à l'Opus Dei, l'un à Rennes, l'autre à Marseille ont organisé des spectacles ou des visites de personnes âgées afin de rompre leur isolement.**

Des jeunes collégiennes et lycéennes ont décidé de donner de leur temps pour rendre visite aux personnes âgées ou leur offrir un spectacle qui puisse les distraire et leur apporter un peu de chaleur et de présence.

**A Rennes**, depuis deux ans, des collégiennes confectionnent des biscuits, qu'elles présentent dans des boîtes travaillées avec art, et apprennent des chants. Elles sont aidées pour cela par un groupe d'étudiantes tout aussi motivées! Elles se rendent ensuite dans une maison de retraite où les personnes âgées les attendent avec impatience.

Elles chantent, leur offrent les biscuits et restent parler avec chacune. Cet échange et ces visites sont pour elles un moyen de donner du sens à leur foi en s'occupant des autres.

**A Marseille**, le club, ses animatrices et les filles ont vu les choses en

grand! Elles se sont lancées dans le montage d'une comédie musicale....

A travers ce cadeau offert aux personnes âgées, elles ont également beaucoup appris elles-mêmes. Tous les aspects du spectacle : la musique, les costumes, le texte, la mise en scène, ont été travaillés avec un soin de véritables professionnelles.... Et les filles ne se sont jamais lassées! Le secret de la réussite? Une histoire bien montée, sur des musiques de Mozart, inspirée d'un spectacle déjà existant : le jeune Mozart rencontre en rêve les personnages de ses opéras, qu'il ne connaît pas encore puisqu'il n'a pas encore composé... Chaque rencontre sera à l'origine d'une épreuve qu'il devra remporter pour retrouver son père disparu.

Ce fut un vrai challenge. Des mamans, des lycéennes et les actrices elles-mêmes ont collaboré à la réalisation des costumes, dans une

ambiance dynamique et parfois nocturne..... les jours précédant le spectacle....

La représentation devant les personnes âgées a été ponctuée de "plus fort!" "on n'entend rien"! C'était assez drôle, mais les filles ont réussi à ne pas être distraites. Elles ont discuté ensuite avec les personnes âgées qui étaient enchantées et réconfortées. Certaines d'entre elles n'ont jamais de visite.

Ce club de Marseille projette de recommencer cette année en mettant en scène une version revue et corrigée d'Antigone (plus comique que tragique)! L'équipe de mise en scène, musique et costumes reste la même, et elle espère pouvoir, cette année encore, faire bénéficier du talent de toutes ces filles à des personnes isolées!

Pour en savoir plus :

club Guerlédan à Rennes :  
**[www.clubguerledan.org](http://www.clubguerledan.org)**

club Valensole à Marseille :  
[www.centrevalensole.org](http://www.centrevalensole.org)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://](https://opusdei.org/fr-fr/article/reconforter-tout-simplement/)  
[opusdei.org/fr-fr/article/reconforter-](https://opusdei.org/fr-fr/article/reconforter-tout-simplement/)  
[tout-simplement/](https://opusdei.org/fr-fr/article/reconforter-tout-simplement/) (06/02/2026)