

# Récollection octobre (2022)

C'est dans notre vie ordinaire, c'est dans notre travail de tous les jours que nous rencontrons Dieu et que Dieu nous attend. C'est là aussi que nous aidons les autres à Le rencontrer.

Durant cette récollection, avec l'aide de Saint Josémaria et la dévotion aux anges gardiens nous trouverons des objectifs concrets.

01/10/2022

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Dieu nous appelle tous à la sainteté
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## **Introduction**

C'est dans notre vie ordinaire, c'est dans notre travail de tous les jours que nous rencontrons Dieu et que Dieu nous attend. C'est là aussi que

nous aidons les autres à Le rencontrer. Durant cette récollection, avec l'aide de Saint Josémaria et notre dévotion aux anges gardiens nous trouverons des objectifs concrets.

**Méditation** : Dieu nous appelle tous à la sainteté

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

Homélie de Jean-Paul II, 6 octobre 2002

ou

Aimer le monde passionnément. St Josémaria

ou

Homélie Pape François 2 octobre 2018

Nos anges gardiens sont notre porte quotidienne vers la transcendance.

ou

Le connaître et se connaître (IX) : Ne crains pas, car Je suis avec toi

## **Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- *Les chemins divins de la terre se sont ouverts (Quand le Christ passe n° 21).* Mon quotidien - famille, travail, loisirs, relations sociales - est-il le lieu de ma rencontre avec Dieu ?
- Ai-je recours à Saint Josémaria, « le saint de l'ordinaire » (Saint

Jean-Paul II), pour qu'il m'aide à tourner mon regard vers le Christ afin d'obtenir l'aide et la grâce dont j'ai besoin en ce moment ?

- Dieu « nous a choisis dans le Christ, avant la fondation du monde pour que nous soyons saints, immaculés devant Lui, dans l'amour » (Éph 1, 4). Dans l'aventure de l'appel universel à la sainteté, mon exemple est-il contagieux auprès de ma famille, de mes amis, de mes voisins ?
- Ai-je conscience d'être un *instrument* dans les mains de Dieu pour réaliser des merveilles dans le monde d'aujourd'hui ? Les circonstances ordinaires de chaque jour sont-elles pour moi une occasion de servir et d'aimer ?
- « Je vais envoyer un ange devant toi pour te garder en

chemin et te faire parvenir au lieu que Je t'ai préparé » (Ex 23, 20). Est-ce que j'entretiens une relation confiante avec mon ange gardien, pour lui demander de m'aider au jour le jour ? Dans quels domaines pourrais-je lui demander de l'aide ?

- « L'ange entra chez elle et dit 'Je te salue, Comblée de grâce, le Seigneur est avec toi' » (Lc 1, 28). Est-ce que je demande au Seigneur d'aider ma famille et mes amis à construire des foyers lumineux et joyeux ?
- « *Tu es parti d'un rire très franc quand je t'ai conseillé de placer tes jeunes années sous la protection de Saint Raphaël pour qu'il te mène comme le jeune Tobie à un saint mariage avec une femme bonne, belle et riche, t'ai-je dit en plaisantant* » (*Chemin* n°360). Pourquoi ne pas confier mes enfants et les

amis de mes enfants à l'intercession de l'Archange Raphaël, afin que chacun d'entre eux découvre le chemin où Dieu l'appelle ? Est-ce que je les accompagne par ma prière et mon affection ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : Tu verras des choses plus grandes encore

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec

confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Glorieux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-octobre-2022/> (23/01/2026)