

# Récollecion mars (2026)

« Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est Moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez et que vous portiez du fruit » : chacun de nous est aimé et choisi de façon unique par Dieu qui nous invite à une place -unique elle aussi- dans sa Providence amoureuse pour le monde.

01/03/2026

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.

- **Méditation** : Saint Joseph, un guide pour le carême
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## **Introduction**

### **Lumière pour voir et force pour vouloir**

Dieu nous aime personnellement, d'un amour premier, désintéressé,

sans attendre que nous le "méritions". Il ne se lasse pas de pardonner et est toujours fidèle. La vocation de chacun(e) est une grâce sans pareil à laquelle il est possible de répondre de tout son cœur et pour toute la vie, puisqu'elle ne s'appuie pas sur nos mérites mais sur notre confiance en Dieu notre Père. Saint Josémaria parlait de « la grâce souveraine de la vocation » (...) « C'est une nouvelle vision de la vie... comme si une lumière s'était allumée en nous ». C'est en même temps « une impulsion mystérieuse », une « force vitale, qui a quelque chose d'une avalanche qui emporte tout<sup>[1]</sup> ». En somme, c'est une grâce qui embrasse toute notre vie, qui se manifeste comme une lumière et une force. Une lumière qui nous fait voir le chemin, ce que Dieu attend de nous ; une force pour répondre à l'appel, dire oui et avancer sur ce chemin.» (Lettre du Prélat, 28 octobre 2020, n.2).

Saint Joseph, l'homme juste et fidèle, "*Redemptoris Custos*" : Gardien du Rédempteur, est aussi le gardien et le compagnon de notre fidélité dans notre réponse à l'amour de Dieu.

Cette récollection pourra nous aider à savourer de nouveau la joie d'avoir reçu un appel de Dieu, à demander la lumière pour bien voir le chemin et la force pour y marcher d'un pas confiant et bien rythmé.

.....

## **Méditation**

Saint Joseph, un guide pour le carême

.....

# **Lecture spirituelle**

Au choix (~15 minutes)

**Exhortation apostolique,  
Redemptoris Custos**

ou

**Exhortation apostolique « Dilexit  
te », chapitre II : Dieu choisit les  
pauvres (pape Léon XIV, 4 octobre  
2025).**

ou

**Message du Pape Léon XIV pour le  
Carême 2026**

.....

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- **La veuve de l'Évangile, bien que pauvre, met dans le trésor du temple « tout ce qu'elle avait pour vivre »** (Mc 12,44). Suis-je généreux, en rêvant aux grandes choses que Dieu pourra faire avec les biens que je mets à son service ?
- **« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. »** (Lc 6, 36). Suis-je miséricordieux afin d'obtenir miséricorde pour moi-même et pour les autres ? Est-ce que je demande à Dieu de faire grandir ma capacité de compréhension, sans m'arrêter aux défauts des autres, et en cherchant à voir le bon côté des choses ?
- **Éprouvez-vous de la rancœur à l'égard de vos enfants ? Non,**

**évidemment ! Dieu notre Seigneur non plus lorsque nous lui demandons pardon : il nous pardonne totalement ! C'est magnifique !** (Saint Josémaria). Afin que mon pardon soit réel et sincère, ne devrais-je pas demander à Dieu de m'ôter les rancœurs que je pourrais entretenir ?

- **« Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est Moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez et que vous portiez du fruit »** (Jn 15, 16). Est-ce que j'invoque la lumière du Saint-Esprit pour qu'Il m'aide à découvrir ce que Dieu attend de moi et à être fort pour suivre son appel ? Quelle orientation pourrais-je donner à ma vie pour qu'elle contribue davantage à réaliser le rêve de Dieu pour notre monde ?
- **« Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes »**

(Mt 4,19). Est-ce que j'actualise chaque jour la mission qui m'incombe en tant que chrétien, sûr que l'aide du Seigneur ne fera pas défaut ? L'idée de partager avec d'autres personnes ma joie de vivre avec le Christ me rend-elle heureux ?

**« Le royaume des Cieux est comparable à un trésor caché dans un champ »** (Mt 13, 44). Est-ce que je me souviens avec gratitude de ce que le Seigneur a fait pour me guider dans ma vie ? La vocation chrétienne est-elle pour moi un chemin qui mène vers le bonheur ?

**ACTE DE CONTRITION** : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

---

## Lecture de l'évangile

**Évangile commenté** : L'ami qui aide celui qui est dans le besoin

---

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/recollection-  
mars-2026/](https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-mars-2026/) (02/04/2026)