

# Récollection mars (2022)

Cette récollection nous donnera quelques pistes pour nous aider à bien vivre le Carême.

01/03/2022

## Récollection Mars (2022)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Pratique de l'aumône
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix

- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## Introduction

Le mois de mars s'ouvre avec le mercredi des Cendres qui nous fait entrer en Carême. Cette période nous invite à prier davantage, à nous purifier et à faire des œuvres de miséricorde. Cette récollection nous donnera quelques pistes pour nous aider à bien vivre le Carême.

## Méditation : Pratique de l'aumône

### Lecture spirituelle (~ 15 minutes)

**Au choix :**

« La conversion des enfants de Dieu  
»,

Quand le Christ passe de Saint  
Josémaria

**Ou**

Message du Pape pour le Carême  
2022

**Ou**

Les oeuvres de miséricorde, Mgr  
Xavier Echevarria

**Examen de conscience**

*Acte de présence de Dieu*

- La veuve de l'Évangile, bien que pauvre, met dans le trésor du temple « *tout ce qu'elle avait*

*pour vivre » (Mc 12,44). Suis-je généreux, en rêvant aux grandes choses que Dieu pourra faire avec les biens que je mets à son service ?*

- *« Soyez miséricordieux comme votre Père est miséricordieux. » (Lc 6,36). Suis-je miséricordieux afin d'obtenir miséricorde pour moi-même et pour les autres ? Est-ce que je demande à Dieu de faire grandir ma capacité de compréhension, sans m'arrêter aux défauts des autres, et en cherchant à voir le bon côté des choses ?*
- *« Éprouvez-vous de la rancœur à l'égard de vos enfants ? Non, évidemment ! Dieu notre Seigneur non plus lorsque nous lui demandons pardon : il nous pardonne totalement ! C'est magnifique ! » (Saint Josémaria). Afin que mon pardon soit réel et sincère, ne devrais-je pas*

demander à Dieu de m'ôter les rancœurs que je pourrais entretenir ?

- « *Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, c'est Moi qui vous ai choisis et établis, afin que vous alliez et que vous portiez du fruit* » (Jn 15,16). Est-ce que j'invoque la lumière du Saint Esprit pour qu'Il m'aide à découvrir ce que Dieu attend de moi et à être fort pour suivre son appel ? Quelle orientation pourrais-je donner à ma vie pour qu'elle contribue davantage à réaliser le rêve de Dieu pour notre monde ?
- « *Venez à ma suite, et je vous ferai pêcheurs d'hommes* » (Mt 4,19). Est-ce que j'actualise chaque jour la mission qui m'incombe en tant que chrétien, sûr que l'aide du Seigneur ne fera pas défaut ? L'idée de partager avec d'autres

personnes ma joie de vivre avec le Christ me rend-elle heureux ?

- « *Le royaume des Cieux est comparable à un trésor caché dans un champ* » (Mt 13,44). Est-ce que je me souviens avec gratitude de ce que le Seigneur a fait pour me guider dans la vie ? La vocation chrétienne est-elle pour moi un chemin qui mène vers le bonheur ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : "avoir recours au médecin"

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Douloureux ou autre mystère

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-mars-2022/> (01/02/2026)