

Récollection mai (2023)

Durant cette récollection, renouvelons notre dévotion envers Marie de manière personnelle et dans notre famille, et elle nous aidera à recevoir et percevoir l'aide du St Esprit dans nos âmes.

01/05/2023

Récollection mai (2023) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Le don du Saint Esprit

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

L'année liturgique suit le renouveau de la nature.

Après la Résurrection, la Vierge accompagne les apôtres et nous montre l'exemple pour savoir répondre aux inspirations du Saint Esprit qui nous parle à travers les choses du quotidien.

Renouvelons notre dévotion envers Marie de manière personnelle et dans notre famille, et elle nous

aidera à recevoir et percevoir l'aide du St Esprit dans nos âmes.

Le don du Saint Esprit

Au choix :

"Ne parlez pas : écoutez-le" , article ou

Accompagnement spirituel,
Commentaire de l'exhortation apostolique Evangelii Gaudium du Pape François

ou

Sainte Marie, Mère de Dieu et notre mère, Mgr Xavier Echevarria

Acte de présence de Dieu

- “Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse” (Luc 1, 39) la Vierge Marie enceinte, n'a pas

hésité à se mettre en route pour rendre visite à sa cousine Sainte Élisabeth. Suis-je, moi aussi, prévenant pour aider à la maison, pour rendre service ou satisfaire les besoins de ceux qui m'entourent ? Sais-je faire preuve de souplesse pour changer mes plans lorsque les personnes ou les circonstances le demandent ?

- La Vierge Marie est la Mère du bel amour. Est-ce que j'entretiens cet amour envers mon conjoint, avec des détails tel que l'affection, la tendresse, l'écoute attentive, le soin de ma personne, etc. ? Quels sont les moyens que je mets pour lui rendre la vie agréable ?
- Sous le regard bienveillant de Marie et avec la foi d'un chrétien, est-ce que je prie pour que mes

enfants et les enfants des autres soient attirés par le Christ ? Si telle est leur vocation, serais-je heureux de les voir se donner totalement à Lui ?

- **Il ne suffit pas de savoir qu'elle est Mère, de la considérer de cette façon, de parler ainsi d'elle. Elle est ta Mère et tu es son fils ; elle t'aime comme si tu étais son fils unique en ce monde** (*Amis de Dieu*, n° 293). Mes relations avec Marie sont-elles empreintes de la confiance d'un petit enfant qui a besoin d'affection et de sécurité ?
- **Viens Esprit Saint ! Éclaire mon intelligence pour que je connaisse tes commandements ! Fortifie mon cœur contre les pièges de l'ennemi,**

enflamme ma volonté...

(Prière composée par Saint Josémaria en 1934). Est-ce que je m'appuie sur l'Esprit Saint pour comprendre comment ressembler davantage au Christ ? Ses aspirations m'aident-elles à améliorer mon caractère afin d'être de plus en plus aimable avec les personnes qui m'entourent ?

- « **Moi, je suis toujours avec toi, avec toi tu as saisi ma main droite. Tu me conduis selon tes dessins : puis tu me prendras dans la gloire** » (Ps. 72, 23-24). Comment est-ce que je me laisse accompagner dans la direction spirituelle ? Les conseils que j'y reçois font-ils l'objet de ma prière avec le Seigneur, afin de

découvrir ce vers quoi ils me guident ?

- « **Le vent souffle où il veut** », dit Jésus à **Nicodème (Jn 3, 8)**. Est-ce que j'apprends à découvrir comme Nicodème que Dieu me parle en se servant des autres et des événements de chaque jour

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : Mon âme est la demeure de Dieu

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-mai-2023/> (19/01/2026)