

# Récollection mai (2022)

Le mois de mai est le mois de Marie, avec en son centre la fête de la Vierge de Fatima, le 13 mai. Elle est « notre refuge et notre force » nous stimulant à vivre toujours en enfants de Dieu, semeurs de paix et de joie.

01/05/2022

Récollection mai 2022 (plein écran)

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollection.

- **Méditation** : la Vierge Marie dans la vie du chrétien
- **Lecture spirituelle** : trois lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

## Introduction

Le mois de mai est le mois de Marie, avec en son centre la fête de la Vierge de Fatima, le 13 mai. Nous continuons de confier nos besoins ainsi que ceux du monde, à Celle à qui nous avons consacré la Russie et l'Ukraine, il y a quelques semaines. Elle est « notre refuge et notre force »

nous stimulant à vivre toujours en enfants de Dieu, semeurs de paix et de joie.

**Méditation** : la Vierge Marie dans la vie du chrétien

**Lecture spirituelle (~ 15 minutes)**

**Au choix :**

« Vers Jésus, par Marie »,

Quand le Christ passe de Saint Josémaria

**Ou**

Notre dame des douleurs

Homélie de Benoît XVI, 15 septembre 2008

**Ou**

# Célébration pénitentielle, avec acte de consécration au Cœur Immaculé de Marie

Homélie du pape François, 25 mars 2022

## **Examen de conscience**

### *Acte de présence de Dieu*

- « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur ! » (Lc 1, 46-47). Comme la Vierge Marie, sais-je reconnaître et m'émerveiller des choses bonnes et grandes que Dieu opère en moi et chez les autres (famille, amis, etc.) ?
- « Il s'est penché sur son humble servante » (Lc 1,48). Sur quels points pourrais-je grandir en humilité, en sachant apprécier, accueillir, comprendre et remercier ?

- « Sa mère gardait dans son cœur tous ces évènements » (Lc 2, 51). A l'exemple de la Vierge Marie, sais-je ouvrir mon cœur au Seigneur dans ma prière, en partageant avec Lui mes problèmes et mes joies ?
- Sainte Marie présente nos besoins à Dieu. Est-ce que je récite le chapelet avec piété et confiance ? Lorsque cela est possible, est-ce que je réunis ma famille pour honorer la Vierge Marie à travers cette dévotion ?
- « Tout ce qu'il vous dira, faites-le » (Jn 2,5)

Nombre de conversions, nombre de décisions de se donner tout entier au service de Dieu ont été précédées d'une rencontre avec Marie (Quand le Christ passe, n°149). La Vierge Marie est-elle mon alliée lorsque je veux approcher les gens de Dieu ?

- « Sur Lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur » (Is 11,2)

Quels dons du Saint-Esprit pourrais-je demander, pour moi et pour d'autres, afin de ressembler au Christ.

- « Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. » (Gal 5, 22-23).

Lequel de ces fruits pourrais-je plus particulièrement cultiver, avec la grâce de Dieu ?

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu, j'ai un très grand regret de t'avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme

résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

## Lecture de l'évangile

Évangile commenté : "garder propres les yeux de la foi"

## Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici un guide pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Glorieux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/recollection-  
mai-2022/](https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-mai-2022/) (17/02/2026)