

# Récollecion janvier (2024)

Jésus s'est incarné pour que nous puissions à nouveau être enfants de Dieu, par le baptême et par notre effort pour Lui ressembler.

01/01/2024

Récollecion janvier (2024) plein écran

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.
- **Méditation** : Le baptême du Seigneur

- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

.....

Tout proches encore de la lumière de Noël, nous voulons commencer l'année sous le regard de Dieu, et Le remettre par cette recollection au cœur de nos journées. Comment mieux écouter Dieu notre Père qui nous dit aussi, à chacun : “Tu es mon fils bien-aimé, en toi je trouve ma

joie”? Et comment lui répondre concrètement?

---

Le baptême du Seigneur

---

Au choix :

Filiation divine et identification au Christ

ou

Appel universel à la Sainteté

ou

Le baptême du Seigneur

---

## *Acte de présence de Dieu*

■ **« Vous avez reçu un Esprit qui fait de vous des fils ; et c'est en Lui que nous crions *Abba* !, c'est-à-dire : Père ! »** (Rm 8, 15). Le fait de savoir que Dieu m'aime comme son enfant, a-t-il une influence sur ma manière d'affronter les problèmes ? Suis-je convaincu qu'Il ne m'abandonnera jamais ?

■ **Dieu est un Père plein de tendresse, d'un**

**amour infini.**  
**Appelle-Le**  
**souvent ainsi,**  
**Père. Et dis-**  
**Lui, seul à seul,**  
**que tu L'aimes**  
**très fort ! Que**  
**tu te sens fier**  
**et fort d'être**  
**son fils.** (*Forge,*  
n° 331). Que  
puis-je dire au  
Seigneur, ici et  
maintenant,  
pour toucher du  
doigt sa  
tendresse et son  
amour infini ?

- **« Je suis avec**  
**vous tous les**  
**jours jusqu'à la**  
**fin du monde »**  
(Mt 28, 20). Suis-  
je conscient que  
cette promesse  
s'adresse à moi,

personnellement ?  
Cette  
considération  
me donne-t-elle  
paix et sécurité  
dans mon  
quotidien ?

- **« Ayez en vous  
les sentiments  
qui sont dans  
le Christ Jésus  
»** (Ph 2, 5). Est-  
ce que je profite  
de la lecture  
quotidienne de  
l'Évangile pour  
mieux connaître  
et aimer Jésus,  
et pour Lui  
demander  
d'identifier mon  
cœur au sien ?
- **« Or, on  
manqua de vin.  
La mère de  
Jésus Lui dit :**

**“Ils n’ont pas  
de vin” » (Jn 2,  
3). À Cana,  
Marie  
demande,  
insiste, sans se  
décourager,  
avec  
persévérance.  
Et comme elle  
réussit (*Chemin*,  
n° 502). Lorsque  
je ressens un  
besoin, ne  
faudrait-il pas  
que je  
m’adresse plus  
souvent à ma  
Mère, la très  
Sainte Vierge,  
pour qu’elle  
m’aide à prier  
avec audace et  
simplicité ?**

**■ À Cana, Jésus  
fit son premier**

**miracle « et ses  
disciples  
crurent en Lui  
» (Jn 2, 11). Ma  
manière de  
faire et de  
parler favorise-  
t-elle l'action de  
Dieu autour de  
moi ?**

*ACTE DE CONTRITION* : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment  
bon, infiniment aimable, et que le  
péché te déplaît. Je prends la ferme  
résolution, avec le secours de ta  
sainte grâce, de ne plus t'offenser et  
de faire pénitence.

---

Évangile commenté : l'icône de  
l'espérance



---

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-janvier-2024/> (22/02/2026)