

# Récollecion février (2026)

Cette récollecion du mois de février est l'occasion de mieux connaître nos points d'appui, apparents ou réels, et de chercher à nous ancrer dans les Béatitudes. Dans ce climat de prière, nous sommes invités à redécouvrir la force transformatrice de la foi vécue dans la vie courante.

02/02/2026

- **Introduction** : pour nous impliquer dans le thème de la récollecion.

- **Méditation** : Les chrétiens appelés à vivre les Béatitudes
  - **Lecture spirituelle** : lectures au choix
  - **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
  - **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
  - **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine
- 

## Introduction

Les béatitudes (Mt 5,1-12) sont « bouleversantes » au sens propre du mot : renverser, modifier du tout au tout. La faim de justice, la miséricorde, la pureté du cœur, la

paix et la fidélité viennent instaurer une nouvelle dynamique, celle de la confiance en Dieu notre Père. Vivre les béatitudes, c'est permettre à Dieu de nous donner un cœur nouveau, capable de regarder les autres avec sa même miséricorde et de créer autour de nous un environnement serein et joyeux.

Les miracles du Seigneur confirment cette logique de l'Évangile. Le centurion, la Cananéenne ou Bartimée font preuve d'une foi vivante et audacieuse, qui s'appuie sur la providence de Dieu même lorsque nous ne la comprenons pas. « Tout concourt au bien de ceux qui aiment Dieu » (Rm 8, 28) : cette certitude remplit l'âme de paix, de gratitude et de joie filiale.

C'est également ici que s'illuminent les fondements de notre joie chrétienne. Une joie qui ne dépend pas du fait que tout se passe bien,

mais du fait que nous savons que nous sommes enfants de Dieu, soutenus par son amour fidèle en toutes circonstances. La confiance en la providence, la gratitude pour tout et le désir d'aimer et de servir donnent à l'âme une profonde stabilité, capable de nous soutenir dans la lutte quotidienne et d'ouvrir notre cœur aux autres.

Demandons au Seigneur que cette récollection nous aide à avoir davantage confiance en Lui, à être reconnaissants pour tout et à vivre les béatitudes dans notre travail, dans notre famille et dans les petites choses de chaque jour, sachant que Dieu nous y attend.

---

# Méditation

Les chrétiens appelés à vivre les  
Béatitudes

---

## Lecture spirituelle

Au choix (~15 minutes)

En route vers le Centenaire (6) : Le  
travail, condition naturelle de  
l'être humain

ou

Lettre du Prélat (10 mars 2025) Sur  
la joie

ou

Catéchèses du pape François sur  
les béatitudes

---

# Examen de conscience

## *Acte de présence de Dieu*

- **« Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde » (Mt 5, 7).**

L'expérience de la miséricorde de Dieu à mon égard m'aide-t-elle à avoir « un cœur de chair » et non « de pierre » (Ez 36, 26) envers ceux qui m'entourent ?

- **« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu » (Mt 5, 8).**

Est-ce que je veille sur mon cœur afin de voir chaque personne comme Dieu la voit : dans toute son intégrité et sa dignité ? Est-ce que je fais preuve d'amour et d'affection envers les personnes avec qui je vis ou qui me sont proches ?

- **« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu » (Mt 5, 9).** Quels sont les moyens concrets que je

mets en œuvre pour créer une ambiance sereine, accueillante et joyeuse autour de moi et dans mon foyer, afin que chacun s'y sente bien ?

- **Peut-être étions-nous aveugles, ou sourds, ou impotents, ou sentions-nous la mort, quand la Parole de Dieu nous a arrachés à notre prostration (Amis de Dieu, n° 262).** Est-ce que je remercie souvent Dieu de tout ce qu'Il a fait pour moi, et suis-je convaincue qu'Il peut agir de même pour d'autres âmes ?
- **« Nous le savons, quand les hommes aiment Dieu, Lui-même fait tout contribuer à leur bien, puisqu'ils sont appelés selon le dessein de son amour » (Rm 8, 28).** Sais-je voir la main prévoyante de Dieu mon Père derrière les événements de chaque jour, y compris ceux qui sont

imprévu ? Dans l'adversité, est-ce que je demande au Seigneur de m'aider à grandir intérieurement en charité, en foi et en espérance ?

- **« Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie » (Ph 4, 4).**

Est-ce que j'entretiens dans mon âme la joie d'être enfant de Dieu ? Et est-ce que je m'efforce de transmettre cette joie à d'autres ?

- **« Jésus lui dit : “Je vais aller moi-même le guérir.” Le centurion reprit : “Seigneur, je ne suis pas digne que Tu entres sous mon toit” » (Mt 8, 7-8).** Ma méditation des miracles du Seigneur me pousse-t-elle à prier moi aussi avec l'audace et la foi vibrante du centurion de Capharnaüm ? Est-ce que je demande également cette foi pour mon



conjoint, mes enfants, mes  
amis ?

***ACTE DE CONTRITION*** : Mon Dieu,  
j'ai un très grand regret de t'avoir  
offensé parce que tu es infiniment  
bon, infiniment aimable, et que le  
péché te déplaît. Je prends la ferme  
résolution, avec le secours de ta  
sainte grâce, de ne plus t'offenser et  
de faire pénitence.

.....

## **Lecture de l'évangile**

**Évangile commenté : Le repos des  
apôtres**

.....

# Récitation du chapelet

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère  
version audio des mystères

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-fevrier-2026/> (02/02/2026)