opusdei.org

Récollection février (2023)

La récollection du mois de février nous propose de contempler l’annonce du Royaume de Dieu, d’apprendre du cœur de Jésus, un cœur enflammé par sa mission, infatigable, qui attend la réponse généreuse des hommes.

01/02/2023

Récollection février (2023) plein écran

- **Introduction :** pour nous impliquer dans le thème de la récollection.
- **Méditation** : Sel de la terre et lumière du monde
- **Lecture spirituelle** : lectures au choix
- **Examen de conscience** : Se poser quelques questions en présence du Seigneur et faire ensuite un acte de contrition.
- **Lecture de l'Évangile** : évangile commenté
- **Récitation du chapelet** : en considérant chaque mystère du chapelet avant de réciter le Notre Père et les Je vous salue Marie de chaque dizaine

La liturgie nous plonge dans le début de la vie publique du Christ. Une vie sur les routes, pleine de rencontres, de changements, de tensions parfois, comme la nôtre, à essayer de rapprocher ses amis de son Père. La récollection du mois de février nous propose de contempler l'annonce du

Royaume de Dieu, d’apprendre du cœur de Jésus, un cœur enflammé par sa mission, infatigable, qui attend la réponse généreuse des hommes. Si nous voulons être apôtres, commençons, comme le disait Saint Josémaria par « suivre le Christ, voilà le secret. L'accompagner de si près que nous vivions avec Lui, comme ses douze premiers Apôtres ; de si près que nous nous identifions à Lui. »

Jésus est descendu jusqu’à nous et il continue à nous enseigner. Il nous invite à l’imiter à travers son don généreux et son enseignement. À travers les béatitudes, essayons de voir ce qu’Il attend de nous. Pendant cette récollection, demandons la lumière de l’Esprit Saint pour être sel et levain dont le Seigneur veut se servir pour transformer notre propre famille et le lieu de notre travail.

Sel de la terre et lumière du monde

Au choix :

Nous sommes des apôtres !

ou

"Rendons grâce à Dieu pour Benoît XVI, humble ouvrier dans la vigne du Seigneur"

ou

Le détachement, homélie de saint Josémaria, Amis de Dieu

Acte de présence de Dieu

- **Jésus gravit la montagne et Il les enseignait : « Heureux les pauvres de cœur… heureux ceux qui pleurent… les doux… »** (Mt 5, 1-12). Avec les Béatitudes Jésus nous a indiqué un style de vie conforme à son cœur. Quand je m'adresse à Dieu, m'arrive-t-il de lui demander des lumières afin de mieux comprendre comment vivre, jour après jour, l'esprit des Béatitudes.

- **« Vous connaissez le don généreux de notre Seigneur Jésus-Christ : Lui qui est riche, Il s'est fait pauvre à cause de vous, pour que vous deveniez riches par sa pauvreté »** (2 Co 8, 9). Tout en tenant compte de

ma situation économique et professionnelle, est-ce que je me laisse influencer par le consumérisme ou suis-je capable de mettre mes affaires et mon temps au service de ma mission ? Nous sommes parfois confrontés à un manque d'argent, de temps, de qualités physiques ou intellectuelles que nous souhaiterions posséder : le fait de vivre avec Dieu m'apporte-t-il sérénité confiance et le sens de l'humour ?

- **« Le seul bien consiste à aimer Dieu de tout son cœur et à être ici-bas pauvre d'esprit » (Sainte-Thérèse de Lisieux)**. Ai-je compris que j'ai reçu gratuitement de Dieu tout ce que je possède et que l'esprit de l'Œuvre me pousse à n'utiliser

que le nécessaire pour vivre ma vocation ?

- **« Qui sème dans les larmes moissonne dans la joie »** (Ps. 125, 5). Comment chercher en Jésus la consolation et la paix ? Comment transmettre la paix, la consolation et la joie dans mes relations avec les autres

- **« Devenez mes disciples car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos de votre âme »** (Mt, 11, 29-30). Y a-t-il des domaines où j'ai besoin de la lumière et de la force de l'Esprit Saint pour être doux et humble de cœur comme le Seigneur, y compris dans mes relations avec les autres ?

- **« Vous êtes le sel de la terre »** (Mt 5,13). « *Efforce-toi d'aider sans qu'on le remarque, sans qu'on te loue, sans que personne ne s'en rende compte… C'est*

ainsi, en passant inaperçu, comme le sel, que tu condimenteras les milieux que tu fréquentes, et que par ton sens chrétien tu contribueras à rendre tout plus naturel, aimable et savoureux » (*Forge,* n. 942). Suis-je conscient que c'est en étant proche de Dieu que je peux être sel dont le Seigneur veut se servir pour transformer la société ?

- ***« Âme d'apôtre, tu es parmi les tiens comme la pierre tombée dans le lac. — Tu provoques par ton exemple et ta parole un premier cercle… qui en produit un autre… et celui-ci à son tour un autre… et encore un autre. Et les cercles sont de plus en plus larges. Comprends-tu maintenant la grandeur de ta mission ? »*** **(*Chemin*, n 831)**.

Quel est l’exemple que je donne aux autres par ma vie ?

ACTE DE CONTRITION : Mon Dieu, j’ai un très grand regret de t’avoir offensé parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplaît. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t’offenser et de faire pénitence.

Évangile commenté : Dieu peut entrer dans notre “Nazareth”

"Le saint Rosaire est une arme puissante. Fais-en usage avec confiance et tu seras émerveillé des résultats." Chemin, n°558

Voici **un guide** pour la prière du Rosaire : eBook - comment réciter le chapelet

Vous pouvez le faire seul, ou avec les personnes qui vous accompagnent.

Mystère Joyeux ou autre mystère

pdf | document généré automatiquement depuis https://opusdei.org/fr-fr/article/recollection-fevrier-2023/ (13/12/2025)