

## Penses-y!

Saint Josémaria nous propose ici plusieurs points de méditation sur les vérités de la foi et l'amitié avec Dieu. "Pas de joie? Dis-toi : il y a un obstacle entre Dieu et moi. Tu seras presque toujours dans le vrai"

21/02/2013

1. — Penses-y : qui ne deviendrait courageux face à Dieu, s'il a l'éternité devant lui? Il n'y a rien à perdre, et, en revanche, tout à gagner. Alors, pourquoi ne pas oser ?

## Forge, 459

2. Alors que nous sentons que nous sommes des enfants bien-aimés de notre Père du Ciel, comment ne pas être toujours joyeux? Penses-y!

## Forge, 266

3. Pense que Dieu notre Seigneur apprécie hautement l'encens qu'on brûle en son honneur ; pense aussi que tout ici-bas ne vaut pas grand-chose, tout est fini juste après avoir commencé. En revanche, un grand Amour t'attend au Ciel, sans trahisons, sans duperies. Tout l'amour, toute la beauté, toute la grandeur, toute la science ! Et sans le moindre écoëurement : il te rassasiera sans te rassasier.

## Forge, 995

4. Pas de joie ? Réfléchis : il y a un obstacle entre Dieu et moi. Presque toujours ce sera vrai.

## Chemin, 662

5. Lutte pour effacer les aspérités de ton caractère, et contre tes égoïsmes, contre ton laisser-aller, contre tes antipathies... Nous devons être des corédempteurs. Et pense-y bien : le prix que tu recevras aura un rapport très direct avec les semailles que tu auras faites.

## Sillon, 863

6. Pense aux autres — et avant tout, à ceux qui sont près de toi —, comme à ce qu'ils sont: des enfants de Dieu, avec toute la dignité de ce titre merveilleux.

Nous devons nous comporter comme des enfants de Dieu avec les enfants de Dieu: notre amour doit être un amour sacrifié, au quotidien, fait de mille détails de compréhension, de sacrifice silencieux, de don discret de soi. Voilà le bonus odor Christi, qui faisait dire aux compagnons de nos

premiers frères dans la foi: voyez  
comme ils s'aiment!

Quand le Christ passe, 36.

7. Combien se laisseraient clouer sur  
une croix, devant des milliers de  
spectateurs stupéfaits, qui ne savent  
pas supporter chrétiennement les  
piqûres d'épingle quotidiennes ! —  
Juge, par là, ce qu'il y a de plus  
héroïque.

Chemin, 204

8. Pense à ta Mère, la Sainte Eglise, et  
considère que, si un membre souffre,  
c'est tout le corps qui s'en ressent.  
Ton corps a besoin de chacun de ses  
membres, mais chacun des membres  
a besoin du corps tout entier. —  
Malheur à moi si ma main cessait de  
remplir sa fonction, ou si mon cœur  
cessait de battre!

Forge, 471 Forge, 471

9. C'est bien cela, penses-y: que le Seigneur est bon, Lui qui est venu me chercher, Lui qui m'a fait connaître ce chemin saint pour être efficace, pour aimer toutes les créatures et leur apporter la paix et la joie! — Cette pensée doit ensuite se concrétiser en des résolutions.

Forge, 279

10. La sainteté — la vraie sainteté — déborde de son vase pour remplir d'autres cœurs, d'autres âmes de sa surabondance.

Les enfants de Dieu, nous nous sanctifions en sanctifiant les autres. — La vie chrétienne abonde-t-elle autour de toi? Penses-y chaque jour.

Forge, 856

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/penses-y/](https://opusdei.org/fr-fr/article/penses-y/)  
(11/04/2026)