

opusdei.org

# **10 lumières de saint Josémaria pour apprendre à dire oui avec Marie**

À l'approche de la fête de l'Immaculée Conception, dix conseils de Saint Josémaria pour nous mettre à l'école de Marie, modèle parfait de l'amour confiant et du don total à Dieu.

02/12/2025

Saint Josémaria voyait en la Vierge Marie le modèle parfait de l'amour

confiant et du don total à Dieu. Dans ses écrits, il nous invite à contempler son « fiat » — ce « oui » prononcé à l'Ange — comme le chemin sûr pour répondre nous aussi à l'appel de Dieu, dans la vie ordinaire. Ces dix citations nous aident à entrer dans cette école de confiance et d'obéissance aimante, pour apprendre, avec Marie, à dire « que ta volonté soit faite ».

## **1. Aller à Jésus par Marie**

*« C'est toujours par Marie que l'on va et que l'on “revient” à Jésus. »*

(Chemin, 495)

## **2. S'unir au *fiat* de Marie**

*« Dis-lui : “Mère [...] que votre amour m'attache à la Croix de votre Fils ; qu'il ne me manque ni la foi, ni le courage, ni l'audace, pour accomplir la volonté de notre Jésus.” »*

(Chemin, 497)

### **3. Avec Marie, tout devient possible**

*« Avant, seul, tu ne pouvais rien... — Désormais tu as eu recours à Notre Dame. Avec elle, comme tout est facile ! »*

(Chemin, 513)

### **4. Revenir toujours vers elle**

*« Aie confiance. — Reviens. — Invoque Notre Dame et tu seras fidèle. »*

(Chemin, 514)

### **5. Le fiat, source de notre filiation divine**

*« Ô Mère, Mère ! Par ce mot — fiat — vous avez fait de nous les frères de Dieu et les héritiers de sa Gloire. — Soyez bénie ! »*

(Chemin, 512)

## **6. La force au pied de la Croix**

*« Admire la fermeté de la Vierge Marie : au pied de la Croix, en proie à la plus grande douleur humaine, et pourtant pleine de fermeté. — Et demande-lui un peu de cette force d'âme. »*

(Chemin, 508)

## **7. Marie, maîtresse de prière confiante**

*« Marie, modèle de prière. — Vois comme elle prie son Fils, à Cana ; et comme elle insiste, sans se décourager, avec persévérance. — Et comme elle réussit. — Prends exemple sur elle »*

(Chemin, 502)

## **8. Quand la foi faiblit, se tourner vers elle**

*« Si notre foi est faible, accourons à Marie. [...] Notre Mère intercède*

*toujours auprès de son Fils pour qu'il fasse attention à nous. »*

(Amis de Dieu, 285)

## **9. Devenir enfants entre les mains de Marie**

*« C'est parce que Marie est Mère que notre dévotion à son égard nous apprend à être enfants, à aimer pour de bon, sans mesure. »*

(Quand le Christ passe, 143)

## **10. Trouver Jésus avec Marie**

*« Si vous cherchez Marie, vous trouverez Jésus. »*

(Quand le Christ passe, 144)

immaculee-conception-10-lumieres-de-  
saint-josemaria-pour-apprendre-a-dire-  
oui-avec-marie/ (02/02/2026)