

# Neuvaine du travail

9 jours de prière, pour demander à Dieu, par l'intercession de saint Josémaria, de trouver du travail ou de sanctifier celui que nous avons, quel qu'il soit. (agréable, pénible, épanouissant ou non...)

20/01/2011

## **1 er jour Travail, chemin de sainteté**

Nous sommes là pour rappeler l'exemple de Jésus qui, pendant trente années, à Nazareth, n'a cessé

de travailler, de pratiquer un métier.  
Aux mains de Jésus, le travail, un  
travail professionnel semblable à  
celui que réalisent des millions  
d'hommes dans le monde, devient  
une tâche divine, une oeuvre  
rédemptrice, une voie de salut  
*(Entretiens avec mgr Josémaria  
Escriva de Balaguer, n° 55)*

Là où sont vos frères les hommes,  
mes enfants, là où sont vos  
aspirations, votre travail, vos  
amours, là se trouve le lieu de votre  
rencontre quotidienne avec le Christ.  
C'est au milieu des choses les plus  
matérielles de la terre que nous  
devons nous sanctifier, en servant  
Dieu et tous les hommes. Dieu vous  
appelle à le servir dans et à partir  
des tâches civiles, matérielles,  
séculières de la vie humaine : c'est  
dans un laboratoire, dans la salle  
d'opération d'un hôpital, à la  
caserne, dans une chaire  
d'université, à l'usine, à l'atelier, aux

champs, dans le foyer familial et au sein de l'immense panorama du travail (*Homélie : Aimer le monde passionnément*).

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que Dieu notre Seigneur m'aide à trouver du travail et qu'il me bénisse avec un emploi honnête, digne et stable, pour que je comprenne bien que mon travail professionnel est un service aux autres où Dieu mon Père m'attend à toute heure et me demande d'imiter Jésus lorsqu'il travaillait comme charpentier à Nazareth.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu notre Seigneur m'aide à comprendre que mon travail professionnel est un service aux autres, où il m'attend à toute heure et me demande, en toutes circonstances, d'imiter Jésus lorsqu'il

travaillait comme charpentier à Nazareth.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* **2<sup>ème</sup> jour Travailler par amour de Dieu**

La dignité du travail est fondée sur l'Amour. Le grand privilège de l'homme est de pouvoir aimer et dépasser ainsi l'éphémère et le transitoire. *(Quand le Christ passe, n° 48)*

Faites tout par amour. — Ainsi il n'y a pas de petites choses : tout est grand. — Persévérer par amour dans les petites choses, c'est de l'héroïsme. *(Chemin, n° 813)*

J'insiste : c'est dans la simplicité de ton travail ordinaire, dans les détails monotones de chaque jour que tu dois découvrir ce qui est caché aux yeux de beaucoup, le secret qui donne grandeur et nouveauté : l'Amour. *(Sillon, n° 489)*

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que Dieu m'accorde la grâce de trouver vite un travail qui rassure ma famille ; pour qu'il m'aide aussi à comprendre que la valeur de tout travail honnête tient à l'amour dont il est fait : à l'amour de Dieu à qui nous l'offrons, puis à l'amour du prochain, que nous voulons ainsi servir.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu m'aide à comprendre que la valeur tout travail honnête tient à l'amour dont il est fait : d'abord, à l'amour de Dieu à qui nous nous l'offrons, puis à l'amour du prochain, que nous voulons ainsi servir.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* **3**  
**ème jour Travailler avec ordre et**  
**assiduité**

Que la durée de notre passage sur terre est brève ! Ces mots

retentissent au plus profond du cœur de tout chrétien cohérent, comme un reproche face à son manque de générosité, et comme une invitation constante à la loyauté. Il est vraiment court le temps que nous avons pour aimer, pour offrir, pour réparer. Il n'est donc pas juste de le gaspiller, ni de jeter de façon irresponsable ce trésor par la fenêtre : nous ne pouvons pas négliger cette étape du monde que Dieu confie à chacun. (*Amis de Dieu, n° 39*)

Quand tu auras de l'ordre, ton temps se multipliera : tu pourras ainsi rendre davantage gloire à Dieu, en travaillant davantage à son service. (*Chemin, n° 80*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que, grâce au secours de la Très Sainte Vierge Marie, je trouve un emploi stable, qui me convienne ; et pour

que quand je travaille je sache profiter du temps comme d'un trésor et que je m'applique à mieux vivre l'ordre, en tâchant de tout faire ponctuellement, intensément et assidûment, sans erreurs ni retards ; afin que je parvienne à équilibrer mes horaires pour concilier vie spirituelle, vie de famille, profession et relations sociales.

— Pour faire du bon travail : Afin que, grâce au secours de la Très Sainte Vierge Marie, je sache profiter du temps comme d'un trésor et m'applique à mieux vivre l'ordre, de sorte que j'arrive à tout faire ponctuellement, intensément et assidûment, sans erreurs ni retards, en me soumettant à un plan structuré qui me permette d'équilibrer mes horaires pour concilier vie spirituelle, vie de famille, profession et relations sociales.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* 4

## **ème jour Travail bien achevé**

Nous ne saurions offrir au Seigneur quelque chose qui, dans les limites de notre pauvre humanité, ne serait pas parfait, sans tache, soigneusement accompli, même dans les détails les plus minimes : Dieu n'accepte pas ce qui est bâclé. Vous n'offrirez rien qui ait une tare, nous enjoint la Sainte Écriture, car cela ne vous ferait pas agréer de Dieu. C'est pourquoi, le travail de chacun d'entre nous, cette tâche qui occupe nos journées et nos énergies, doit être une offrande digne du Créateur, *operatio Dei*, travail de Dieu et pour Dieu : en un mot, une activité bien accomplie, irréprochable. (*Amis de Dieu*, n° 55)

Nous devons avant tout aimer la sainte messe, qui doit être le centre de notre journée. Si nous vivons bien la messe, comment ne pas continuer ensuite, pendant le reste de la

journée, à penser au Seigneur, en ayant soin de ne pas nous éloigner de sa présence, pour travailler comme il travaillait et aimer comme il aimait ? Nous apprenons alors à remercier le Seigneur d'une autre manifestation de sa délicatesse: ne pas avoir voulu limiter sa présence au moment du sacrifice de l'autel, mais avoir voulu demeurer dans la sainte hostie, réservée dans le tabernacle. (*Quand le Christ passe, n° 154*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin qu'avec le secours de Notre Dame, je puisse vite sortir du chômage. Et pour que Dieu m'aide à travailler à nouveau de mon mieux, avec la plus grande perfection possible, sans le bâcler, convaincu qu'un travail sans amour ne peut pas être sanctifié.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu m'aide à faire de mon mieux pour réaliser mon nouveau

travail avec la plus grande perfection possible, sans le bâcler, convaincu qu'un travail mal fait ne peut pas être sanctifié puisqu'il y manquerait l'amour, condition indispensable pour que n'importe quelle activité humaine puisse plaire à Dieu.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* 5  
**ème jour Tous les travaux  
honnêtes sont dignes**

Quant à nous chrétiens, il est temps que nous proclamions, haut et fort, que le travail est un don de Dieu, et qu'il n'est pas juste de classer les hommes en diverses catégories selon le travail qu'ils réalisent puisqu'il n'y a pas de sots métiers. Le travail — tout travail — témoigne de la dignité de l'homme et de son emprise sur la création. C'est une occasion de perfectionner sa personnalité.  
*(Quand le Christ passe, n° 47)*

Devant Dieu, aucune occupation n'est par elle-même grande ou petite.

Tout acquiert la valeur de l'Amour que l'on met à la réaliser. (*Sillon, n° 487*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que Dieu me donne la joie d'un travail, d'une tâche où je pourrai être utile et mettre en oeuvre toutes mes capacités. Afin que, si ce travail ne se révélait pas à la hauteur de ma qualification et de mes aspirations légitimes, je ne le méprise pas, tant que je n'en aurai pas trouvé un autre plus approprié, mais que je le réalise avec responsabilité, essayant d'imiter Jésus dans son atelier de Nazareth.

— Pour faire du bon travail : Afin que, si actuellement mon travail est au-dessous de ma préparation et de mes aspirations légitimes, Dieu m'aide à ne pas le mépriser, tant que je n'en aurai pas trouvé un autre plus approprié, mais que je le réalise en toute responsabilité, tâchant de le

mettre au niveau de celui que Jésus réalisait dans son atelier de Nazareth.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* **6  
ème jour Travailler en compagnie  
de Dieu et avec une intention  
droite**

Tout au long de la journée, tu dois entretenir avec le Seigneur une conversation constante, nourrie, si besoin, des circonstances mêmes de ta vie professionnelle. (*Forge, n° 745*)

Ton crucifix. — En tant que chrétien, tu devrais toujours porter sur toi ton crucifix. Et le poser sur ta table de travail. Et le baiser avant de t'endormir et à ton réveil ; et quand ton pauvre corps se révoltera contre ton âme, embrasse encore ton crucifix. (*Chemin, n° 302*)

Mets sur ta table de travail, dans ta chambre, dans ton portefeuille, une image de Notre Dame et adresse-lui

un regard quand tu commences ton travail, pendant que tu le réalises et lorsque tu le termines. Elle t'obtiendra (je te l'assure !) la force pour faire de ton occupation un dialogue amoureux avec Dieu.  
*(Sillon, n° 531)*

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que Dieu m'accorde un emploi honnête et digne et qu'il m'ouvre les yeux pour que je comprenne qu'il est toujours à mes côtés ; afin que je m'efforce d'être en présence de Dieu durant mon travail, en me servant, discrètement d'un petit crucifix, d'une image de Notre Dame ou de l'image d'un saint de ma dévotion.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu me permette de réaliser qu'il est toujours près de moi lorsque je travaille et que, pour ne pas perdre de vue cette réalité merveilleuse, je m'efforce d'être en

présence de Dieu durant mon travail en me servant, discrètement et comme d'un réveil, d'un petit crucifix, d'une image de Notre Dame ou de l'image d'un saint de ma dévotion et que je place ces « réveils » là où je puisse les voir fréquemment sans cependant les afficher ni en faire étalage.

*(Dire la prière à saint Josémaria) 7*  
**ème jour Faire grandir les vertus dans le cadre du travail**

Tout ce qui nous occupe, nous, pauvres hères, y compris la sainteté, est un tissu de petits riens qui, selon la droiture de notre intention, peuvent devenir une tapisserie splendide d'héroïsme ou de bassesse, de vertus ou de péchés. *(Chemin, n°826)*

C'est un véritable réseau de vertus qui est mis en action lorsque nous réalisons notre métier avec le dessein de le sanctifier : la force

d'âme pour persévérer dans notre tâche, malgré les difficultés naturelles et sans jamais nous laisser emporter par le stress ; la tempérance pour nous dépenser sans compter et pour surmonter la commodité et l'égoïsme ; la justice pour remplir nos devoirs envers Dieu, envers la société, envers la famille, envers nos collègues ; la prudence pour savoir ce qu'il convient de faire dans chaque cas et pour nous mettre au travail sans délai... Et le tout, j'insiste, par Amour. (*Amis de Dieu, n° 72*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin qu'avec le secours de Notre Dame je trouve l'emploi que je cherche et qu'en accomplissant mon nouveau travail, Dieu m'aide à développer les vertus chrétiennes et à grandir dans ma vie spirituelle. Que je cherche à être patient et compréhensif, aussi

bien avec mes patrons qu'avec mes collègues et mes subalternes. Que je sois simple et humble, fuyant la vanité et le triomphalisme, et que j'agisse en tout avec pureté de coeur.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu m'aide à développer, à travers mon travail, les vertus chrétiennes et à grandir dans ma vie spirituelle. Que je cherche à être patient et compréhensif, aussi bien avec mes patrons qu'avec mes collègues et mes subalternes. Que je sois simple et humble, fuyant la vanité et le triomphalisme, que j'agisse en tout avec pureté de coeur.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* **8  
ème jour Travailler, c'est servir,  
aider les autres**

Pensez qu'en réalisant votre tâche professionnelle en toute responsabilité, non seulement vous subvenez à vos besoins financiers, mais vous rendez un service on ne

peut plus direct au développement de la société, vous allégez aussi les charges des autres et vous aidez tant d'oeuvres d'assistance, au niveau local et universel, en faveur des individus et des peuples moins favorisés. (*Amis de Dieu, n° 120*)

Quand tu auras achevé ton travail, fais celui de ton frère, aide-le pour le Christ, avec tant de délicatesse et de naturel que personne, pas même celui qui en bénéficie, ne s'aperçoive que tu en fais plus que tu ne dois en stricte justice.

— Voilà la délicate vertu d'un fils de Dieu ! (*Chemin, n° 440*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que Dieu Notre Seigneur me donne le travail que je lui demande avec tant de foi et pour qu'il suscite en moi le désir de faire de mon travail non pas une occasion de servir mes intérêts,

mais une occasion de servir les autres, persuadé que cet idéal de service aux autres donnera à ma vie un sens nouveau, plus élevé et plus gai.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu suscite en mon âme le désir de faire de mon travail non pas une chasse gardée, centrée sur mes intérêts, mais un service ouvert au bien commun et à l'utilité du plus grand nombre, fait dans l'assurance que cet idéal de service aux autres donnera à ma vie un sens nouveau, plus élevé et plus gai.

*(Dire la prière à saint Josémaria)* **9<sup>ème</sup> jour Faire de l'apostolat avec notre travail**

Le travail professionnel est aussi apostolat, occasion de se dévouer pour les autres afin de leur révéler le Christ et les conduire vers Dieu le Père. *(Quand le Christ passe, n° 49)*

Vis ta vie ordinaire ; travaille là où tu te trouves, en t'efforçant d'accomplir tes devoirs d'état, les obligations de ta profession ou de ton métier, en progressant, en te dépassant chaque jour. Sois loyal, compréhensif envers les autres et exigeant envers toi-même. Sois mortifié et joyeux. Tel sera ton apostolat. Et sans que tu saches pourquoi, misérable comme tu l'es, ceux qui t'entourent viendront à toi et, dans une conversation naturelle, simple, à la sortie du travail, dans une réunion de famille, dans l'autobus, au cours d'une promenade, n'importe où, vous évoquerez ces inquiétudes qui existent dans l'âme de tous, bien que certains ne veuillent pas le savoir : ils réaliseront tout, petit à petit, quand ils commenceront à chercher Dieu pour de bon. (*Amis de Dieu, n° 273*)

Intentions :

— Pour trouver du travail : Afin que, par la médiation de Notre Dame, Dieu fasse que je trouve un bon travail où je puisse progresser et donner le meilleur de moi-même et pour qu'il m'aide à trouver dans mon milieu professionnel un domaine ouvert à la mission apostolique que Dieu confie à tous les baptisés. Que je sache profiter de toutes les occasions qu'il me donne pour aider mes collègues, mes amis, mes collaborateurs, mes clients, à découvrir les merveilles de la foi chrétienne.

— Pour faire du bon travail : Afin que Dieu m'aide à trouver dans mon milieu professionnel un domaine ouvert à la mission apostolique que Dieu confie à tous les baptisés. Que je sache profiter de toutes les occasions qu'il me donne pour aider mes collègues, mes amis, mes collaborateurs, mes clients, à

découvrir les merveilles de la foi  
chrétienne.

*(Dire la prière à saint Josémaria)*

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
opusdei.org/fr-fr/article/neuvaine-du-  
travail/](https://opusdei.org/fr-fr/article/neuvaine-du-travail/) (05/02/2026)