

opusdei.org

# **Neuvaine de la sérénité par l'intercession du bienheureux Alvaro del Portillo**

Textes pour prier 9 jours avec  
don Alvaro afin d'obtenir la  
sérénité et la paix intérieure  
durant les périodes difficiles ou  
pour faire face à des situations  
douloureuses.

21 mars 2025

Le texte a été écrit par l'abbé Francisco Faus, *avec l'autorisation ecclésiastique.*

Il peut être téléchargé gratuitement aux formats

- ePub ► Neuvaine de la sérénité par l'intercession du Bx Álvaro
- PDF ► Neuvaine de la sérénité par l'intercession du Bx Álvaro
  
- Google Play Books ► Neuvaine de la sérénité par l'intercession du Bx Álvaro

## **SOMMAIRE :**

1. La paix des enfants de Dieu
2. La paix par la prière
3. L'humilité, source de paix
4. Sérénité dans la maladie et la souffrance
5. Sérénité dans les contrariétés

6. La paix issue de la fidélité

7. Paix, patience, mansuétude

8. La paix d'un cœur qui pardonne

9. Communiquer la paix aux autres

.....

.....

## **NEUVAINES PREMIER JOUR**

---

### **La paix des enfants de Dieu**

---

#### **Méditation**

L'investissement du bienheureux  
Alvaro del Portillo "dans  
l'accomplissement de la mission qu'il  
avait reçue était ancré dans un sens

profond de la filiation divine qui le poussait à chercher l'identification au Christ dans un abandon confiant à la volonté du Père" (DV).

« Reconnaître que nous sommes des enfants bien-aimés de Dieu nous fera puissamment réagir. Et notre âme profitera alors du *gaudium cum pace*, de la joie et de la paix, inséparablement rattaché à ce don précieux » (Bx Alvaro, CP, 1-V-1988).

«Il avait la joie de quelqu'un qui vit en Dieu et avec le Seigneur, la sérénité que nulle fatigue ne peut ternir, que nulle souffrance ne peut ôter (...). C'était un prêtre qui savait donner à l'âme l'élan de la conversion avec la joie de la découverte de la filiation divine». (Mgr. Javier Echevarría, JM).

## **Demande**

Seigneur, accorde-moi, par l'intercession du bienheureux

Alvaro, la grâce de comprendre de plus en plus profondément que tout baptisé est *un fils bien-aimé de Dieu* (cf. *Ep* 5, 1), que nous sommes personnellement aimés de Dieu notre Père, un Père qui nous voit, qui nous entend, qui nous appelle par notre prénom, qui veille et prend soin de nous (cf. *Mt* 6, 25 ss.).

Fais qu'en suivant l'enseignement de saint Josémaria comme le fit le bienheureux Alvaro, je sois convaincu que « Dieu, comme un Père très tendre qui aime chacun de nous plus que toutes les mères au monde ne sauraient aimer leurs enfants, est continuellement à nos côtés, nous aidant, nous inspirant, nous bénissant et nous pardonnant » (*Chemin*, n. 267).

Aide-moi à me reposer en Dieu mon Père avec une confiance totale en la Providence divine, de sorte, que quoiqu'il advienne, je trouve

toujours en Lui la sérénité, la paix et la joie des fils de Dieu

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde**, toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

---

## **NEUVAIN DEUXIÈME JOUR**

---

### **La paix par la prière**

---

#### **Méditation**

«L'Esprit Saint le comblant d'amour, constamment plongé dans la prière, fortifié par l'Eucharistie et par une tendre dévotion envers la Très Sainte Vierge Marie», il était en mesure de dire que « tout est bon puisque Dieu est à nous. Ceci étant, la joie, toujours ! » (DV et JM).

«Il communiquait "sa confiance, son assurance et sa paix". Tout cela

n'était pas le fait d'une simple qualité humaine, mais découlait de sa profonde vie intérieure et de son sens surnaturel » (Francisco Ponz, JM,).

«Sa bonté, son amabilité, sa sérénité, sa paix intérieure et extérieure étaient des qualités humaines découlant ostensiblement de la richesse de sa vie spirituelle » (Card. William Braum, cité dans CR).

## **Demande**

Accorde-moi, Seigneur, par l'intercession du bienheureux Alvaro la grâce d'être "une âme de prière" sachant s'entretenir avec Dieu, en toute confiance, de tout et à toute heure.

Fais que, surtout aux moments les plus difficiles de ma vie, je sache me tourner vers le Tabernacle, là où Jésus est réellement présent, pour abandonner tous mes soucis en son



Cœur très aimable, et dans le Cœur Immaculé de Marie, comme le faisait toujours le bienheureux Alvaro qui savait qu'Elle accorde toujours la paix à l'âme, notamment grâce à la récitation dévote du Saint Rosaire.

*Aide-moi à suivre le conseil de saint Paul : N'entretenez aucun souci, mais en tout besoin recourrez à l'oraison et à la prière, pénétrés d'actions de grâces pour présenter vos requêtes à Dieu. Alors la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence, prendra sous sa garde vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus. (Ph 4, 6-7).*

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde,** toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de

saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

**NEUVAINES TROISIÈME JOUR**

---

**L'humilité, source de paix**

---

## Méditation

«Saint Josémaria, tout saint qu'il était, réclamait sans arrêt la prière de tout le monde. Moi, j'ai encore davantage besoin de vos prières, j'en ai plus besoin parce que je suis un pauvre homme, tenu de succéder à un saint» (Bienheureux Alvaro, CP, 30 septembre 1975).

«L'humilité découle de la conviction profonde et sincère que nous ne sommes pas meilleurs que les autres, et en même temps, de la ferme certitude d'avoir été spécifiquement convoqués par Dieu à le servir au cœur des différentes situations du moment présent et à attirer vers lui beaucoup d'âmes. C'est cette assurance qui nous comble d'optimisme » (Bienheureux Alvaro, CP, 1 août 1989).

«N'oubliez pas que la joie est la conséquence de la paix intérieure et que la véritable paix est inséparable

de la componction, de l'humble  
douleur sincère de nos fautes et des  
péchés que Dieu pardonne au Saint  
Sacrement de Pénitence»

(Bienheureux Alvaro, CP, 16  
janvier 1984).

## **Demande**

Seigneur, fais que j'aie toujours en  
tête tes paroles:

*Apprenez de moi qui suis doux et  
humble de cœur et vous trouverez le  
repos de vos âmes (Mt 11, 29).*

Accorde-moi la sincérité de  
reconnaître que beaucoup de mes  
soucis et de mes angoisses viennent  
de mon amour propre, du souci  
excessif de l'opinion que les autres se  
font de moi, de la tristesse de me  
trouver en mauvaise posture, de  
penser qu'on ne m'apprécie pas, de  
constater que je ne suis pas le centre  
des attentions, de mon orgueil, tout  
compte fait.

Accorde-moi, ô mon Dieu, la grâce de l'humilité puisque sans elle « il n'y a ni charité ni vertu et toute vraie vie chrétienne devient ainsi impossible » (Bienheureux Alvaro, CP, 1 août 1989). Fais que j'arrive à moins penser à moi, à mon importance, à ma réussite, à mes intérêts et que je me soucie davantage des autres, heureux de pouvoir les aider et d'être à leur service.

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde,** toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et

circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

## **NEUVAINÉ QUATRIÈME JOUR**

---

**Sérénité dans la maladie et la souffrance**

---

**Méditation**

Après une intervention chirurgicale délicate et douloureuse, le bienheureux Alvaro « toujours serein et souriant (...), avait pas mal d'ennuis mais ne se plaignait de rien. Ce fut un exemple pour les médecins et le personnel qui s'en occupaient à la clinique » (Mgr. Joaquín Alonso, JM)

«Il est évident que la vie de don Alvaro, émaillée de tant de souffrance, d'ennuis, de travail, de maladies, d'humiliations, etc. n'était envisageable que grâce au don de Dieu, de la paix, la sérénité, la bonne humeur et la joie qui le poussaient à unir sa vie au Sacrifice rédempteur du Christ » (Mgr Iñaki Celaya, cité en CR).

«En mai 1979 il eut une première crise de fibrillation auriculaire. En dépit de cela, don Alvaro continua de se livrer entièrement à sa tâche, comme il le faisait lorsqu'il était

victime de fortes migraines ou d'autres ennuis » (Mgr Javier Echevarría, JM.).

## **Demande**

Accorde-moi, mon Dieu, la grâce d'imiter la façon sereine et confiante dont le bienheureux Alvaro fit face à la maladie, aux ennuis de santé, à la fatigue, à la souffrance et la mort elle-même.

Seigneur: si tu permettais dans ma vie la souffrance du départ d'une personne aimée ou celle d'une crise familiale, ou l'angoisse du chômage, tends-moi ta main aimante et accorde moi la confiance filiale qui, comme l'assurait saint Josémaria, découle de la foi en la Providence et de l'abandon serein et joyeux à ta très sainte Volonté.

Fais qu'en suivant l'exemple du bienheureux Alvaro, je sache êtreindre la Croix amoureusement



uni au Sacrifice du Christ et que je tâche de suivre le conseil de saint Pierre : *De toute votre inquiétude déchargez-vous sur lui car il a soin de vous* (1 P 5, 7).

Aide-moi à comprendre vraiment ces propos du bienheureux Alvaro : « Si nous tous nous considérons, nous aimons, nous embrassons la Volonté de Dieu, nous jouirons de la douceur incomparable d'être avec la Trinité et ce, même aux moments les plus durs » (Bienheureux Alvaro, homélie, 14 février 1992).

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde**, toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi

répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

**NEUVAINES CINQUIÈME JOUR**

---

**Sérénité dans les contrariétés**

---

**Méditation**

«Il fit preuve d'héroïsme (...) dans la période où il fut emprisonné durant la persécution religieuse en Espagne (1936-1939) et lors des attaques dont il fut l'objet à cause de sa fidélité à l'Église » (DV).

«Seule la logique de la Sainte Croix, sur laquelle la souffrance devient un remède et la mort, une Vie nouvelle, peut nous faire entrevoir l'explication et le sens profond de ce qui demeure inexplicable au regard humain » (Bienheureux Alvaro, CP, 29 septembre 1978).

«En parlant de certains qui colportaient des faussetés dans l'intention de porter tort à l'Œuvre de Dieu, le Bienheureux Alvaro préconisait: “ Priez pour eux, renouvelez vos actes de réparation au Seigneur pour les offenses qu'ils commettent et ne perdons pas une minute la paix. Agissons-ainsi tous les jours, afin de noyer le mal dans

une abondance de bien et en diffusant la vérité sans lassitude" »  
(Bienheureux Alvaro, SB)

## **Demande**

Mon Dieu, accorde-moi la force d'âme et la paix qu'avec l'aide de ta grâce le bienheureux Alvaro a toujours eue face aux persécutions, aux campagnes calomnieuses, aux embûches mal intentionnées, à cause de sa fidélité à l'Église et à l'Opus Dei, cette portion du Peuple de Dieu confiée à ses soins.

Fais que lorsque j'aurai du mal à accepter patiemment les injustices, les incompréhensions ou les épreuves déconcertantes, je sache suivre le conseil du bienheureux Alvaro à ceux qui traversaient des moments difficiles: « Dieu permet les contradictions, aussi bien pour nous purifier que pour que nous apprécions le poids très doux de sa Sainte Croix (...).

Semez inlassablement la paix et l'amour du Christ chez tant de cœurs qui attendent une voix qui les touche ». (JM ).

Et fais que je comprenne « pourquoi les saints sont dans une grande paix même au cœur de la souffrance, du déshonneur, de la pauvreté, des persécutions. La réponse, disait le bienheureux Alvaro, est claire : ils tâchent de s'identifier à la Volonté du Père du Ciel, en imitant le Christ». (Bienheureux Alvaro, CP, 1 mai 1987).

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde,** toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences

de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

## **NEUVAINES SIXIÈME JOUR**

---

**La paix issue de la fidélité**

---

**Méditation**

«*L'homme loyal sera comblé de bénédictions* (Pr 28, 20). Ces mots de l'Écriture mettent en exergue la fidélité, vertu caractéristique d'Alvaro del Portillo, évêque. Une fidélité sans faille, à Dieu avant tout, dans un accomplissement prompt et généreux de sa volonté. Une fidélité à l'Église et au Pape. Une fidélité au sacerdoce, à la vocation chrétienne, à tout moment et dans toutes les circonstances de la vie» (DV).

«Ce fut un très fidèle enfant du Saint-Père dans une adhésion sans faille à sa personne et à son magistère » (DV).

«Je suis convaincu que c'est en secondant précisément le fondateur de l'Opus Dei comme un fils très fidèle, que don Alvaro a constamment servi l'Église Ce qui est exprimé dans la prière à don Alvaro me semble être un portrait juste qui

résume bien ce qu'il était »(Mgr Javier Echevarría, JM).

## **Demande**

Seigneur, accorde-moi la grâce d'imiter le bienheureux Alvaro qui, dès qu'il comprit quelle était la volonté de Dieu, ce que Dieu lui demandait, répondit "oui" et fut fidèle jusqu'à la mort.

Aide-moi à l'imiter en sa fidélité, vertu qu'il aima tant et qu'il pratiqua dans la joie et la générosité, en s'inspirant de la fidélité de saint Josémaria et dont il parlait ainsi: « Sa fidélité n'était pas un fardeau mais un bonheur chaque jour renouvelé dans l'envie ardente de répondre à l'Amour par l'amour » (Bienheureux Alvaro, CP, 1 Mars 1987).

Fais, Seigneur, que ma vie soit un « oui » généreux et serein, héroïque si besoin, à tout ce que tu me demandes: un "oui" à Toi, un "oui" à



ma vocation chrétienne, un « oui » à mes devoirs familiaux, à mes engagements assumés, surtout à ceux que j'ai formellement pris devant Toi, à mes résolutions spirituelles, à la parole donnée.

Et pour finir, je te demande la grâce d'affronter sereinement la mort, dans l'espoir d'entendre au bout de ma vie ces paroles de Jésus: *C'est bien, bon et fidèle serviteur, entre dans la joie de ton Seigneur* (Mt 25, 21)

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde,** toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en

transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

**NEUVAIN SEPTIÈME JOUR**

---

**Paix, patience, mansuétude**

---

**Méditation**

« Personne n'a retenu le moindre geste peu aimable de sa part, la moindre impatience devant les contrariétés, ni une parole critique ou de révolte face aux difficultés » (DV).

«Don Alvaro est une aide précieuse pour moi, il résout toutes mes difficultés et si, à un moment donné, je n'arrive pas à lui expliquer ce qu'il m'arrive, il le devine et me comprend» (Vladimir Vince, 1946, JM)

«C'était un vrai Père, comme il est convenu de l'appeler dans l'Opus Dei. On avait envie de se confesser à lui plutôt que de lui poser des questions» (Vittorio Messori, JM).

«Soyez patients avec les autres, comme le Seigneur l'est avec chacun de nous. Accueillez-les toujours affectueusement, qu'ils puissent venir vous trouver pour reprendre leur enthousiasme après une défaite

parce qu'ils se sentent compris, encouragés, aimés !» (Bienheureux Alvaro, CP, 2 octobre 1986).

## **Demande**

Seigneur, accorde-moi la gentillesse, la compréhension et la patience habituelles chez le bienheureux Alvaro qui attiraient si fort ceux qui le connaissaient en comblant leur cœur de paix.

Accorde-moi la grâce de garder la sérénité, de maîtriser ma colère si quelqu'un me chagrine, me contredit ou me porte tort ainsi que la grâce d'être patient quand les affaires dans lesquelles je me suis investi à fond mettent du temps à se réaliser ou n'évoluent pas comme je voudrais.

Avec ton aide, je veux éviter les paroles déplacées, les réactions d'impatience et les protestations. Aide-moi à ne jamais parler

durement des autres, à ne me plaindre âprement de rien.

Fais que, comme le bienheureux Alvaro, je sache cultiver l'art du "savoir attendre", qu'il apprit si bien de saint Josémaria. Qu'avant de parler, de corriger ou de faire des remarques aux autres, je laisse passer un temps raisonnable et que je ne le fasse qu'après avoir prié et réfléchi calmement.

### **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde**, toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et

circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

## **NEUVAINÉ HUITIÈME JOUR**

---

**La paix d'un cœur qui  
pardonne**

---

**Méditation**

«Il avait appris du Seigneur à pardonner, à prier pour ceux qui le poursuivaient, à ouvrir ses bras de prêtre pour accueillir tout le monde avec le sourire et une compréhension chrétienne» (DV).

« Durant presque quarante ans, j'ai vu Mgr del Portillo faire face à des épreuves qui en auraient ébranlé plus d'un. Souvent le Seigneur permit que l'Opus Dei fût l'objet de calomnies, de soupçons injustes, et parfois, de manœuvres perfides. Il avait appris de saint Josémaria à pardonner, à recouvrir de charité toute injustice. Il étreignait la Croix, il pardonnait, se taisait, poursuivait son service en travaillant» (Card. Giovanni Cheli, JM).

« Lors d'une campagne de calomnies dans certains pays d'Europe, don Alvaro demanda aux personnes de l'Œuvre de pardonner et de comprendre. Il tâchait de les

consoler et dans sa bonne humeur il évoquait ce dicton : "*les guêpes ne s'acharnent pas sur des fruits pourris*" Et c'est l'attitude qu'il me conseillait d'adopter devant les difficultés et les incompréhensions je connaissais » (Mons. Gigen, JM.)

## **Demande**

Seigneur, accorde-moi la grâce d'imiter la grandeur de ton pardon: *Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font* (Lc 23, 34). Fais que je sache comprendre, excuser, passer par-dessus les attitudes ou les propos indéliçats, injustes ou offensants. Qu'à ce moment-là, je suive le conseil de saint Josémaria et que le bienheureux Alvaro mit en admirablement en pratique : « Prier, se taire, travailler, pardonner, sourire ».

Mon Dieu, délivre-moi de toute rancœur, des pensées, des paroles, des actes provoqués par le



ressentiment. Et si jamais je sens que ces sentiments troublent mon cœur, pousse-moi à faire une bonne Confession pour tirer la paix du pardon de Dieu de ce Sacrement de la miséricorde.

Aide moi à goûter au bonheur du bienheureux don Alvaro qui disait : « Peu de joies sont aussi grandes que celle de ressentir, après une Confession bien faite, ce qu'éprouva le fils prodigue : l'étreinte de Dieu notre Père qui nous pardonne ! » (Bienheureux Alvaro, Homélie, 12 avril 1984).

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde**, toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Église, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus

Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

.....

**NEUVAINNE NEUVIÈME JOUR**

---

# Communiquer la paix aux autres

---

## Méditation

« Il avait la paix, il transmettait cette paix , caractéristique chez lui. C'était un véritable exemple. En effet, face à n'importe quelle contrariété, à n'importe quelle nouvelle plus ou moins pénible, en des situations où l'on se met normalement en colère, il réagissait avec sens surnaturel, en mettant dans les mains de Dieu tout ce qui lui arrivait » (Mons. Tomás Gutiérrez, cité en CR).

«Sa sérénité et sa paix intérieure étaient frappantes dans la personnalité et la vie de Mgr Alvaro del Portillo. Il avait la paix et il communiquait cette paix » (J. L. Soria, cité en CR).

«Si vous êtes compréhensifs, optimistes, constants, si vous semez toujours la paix et la joie autour de vous, soyez sûrs que vous finirez par maîtriser toutes vos difficultés et par élever bien haut le Christ au sommet de toutes les activités humaines» (Bienheureux Alvaro, CP, 2 Octobre 1986).

## **Demande**

Fais, ô mon Dieu, qu'à l'exemple du bienheureux Alvaro, je désire la paix pour tous, « cette paix venant de Dieu, que le Christ a apportée sur la terre, la paix et que le monde ne saurait donner, une paix qui découle de l'union à Dieu en toutes nos pensées, nos paroles, nos œuvres » (Bienheureux Alvaro, CP, 1 octobre 1989).

Fais que je n'oublie jamais que « la paix est l'un des fruits de la présence de l'Esprit Saint en nos âmes. Nous aurons la paix et nous serons en

mesure de la répandre autour de nous si nous fréquentons le Paraclet, si nous tenons sincèrement à faire tout ce qu'il nous demande » (*Ibidem*).

Seigneur fais que, par l'intercession de la Sainte Vierge Marie, Reine de la Paix, je sois porteur de la Paix du Christ aux cœurs de tous (cf. Mt 5, 9), que je sois de telle sorte uni à Dieu que l'on puisse dire de moi ce que l'on dit du bienheureux don Alvaro : « Ce sourire franc, plein d'amour qui communiquait la joie et la paix ne lui faisait jamais défaut » (JM ).

## **Dire la prière au Bienheureux Alvaro**

**Ô Dieu, Père de Miséricorde**, toi qui as accordé au bienheureux Alvaro, évêque, la grâce d'être, avec l'aide de la Vierge Marie, un pasteur exemplaire au service de l'Eglise, et le très fidèle fils et successeur de saint Josémaria, fondateur de l'Opus

Dei : fais que, je sache moi aussi répondre fidèlement aux exigences de la vocation chrétienne en transformant tous les instants et circonstances de ma vie en occasions de t'aimer et de servir le règne de Jésus-Christ.

Daigne concéder la canonisation du bienheureux Alvaro, et accorde-moi, par son intercession, la faveur que je te demande : ... Amen

**Notre Père, Je vous salue Marie,  
Gloire au Père**

---

Sigles de la bibliographie citée en cette Neuvaine

**DV** –*Décret sur les vertus* :

Congrégation pour les Causes des Saints - “Décret sur les vertus du Serviteur Alvaro del Portillo y Diez

de Sollano, Évêque titulaire de Vita et Prêlat de la Prêlature personnelle de la Sainte-Croix et Opus Dei, promulgué à Rome le 28 juin 2012".

**JM** – Javier Medina Bayo: «Álvaro del Portillo – Un homme fidèle», Ed. Le Laurier, Paris 2014

**SB** – Salvador Bernal: «Mes souvenirs d'Alvaro del Portillo, aux Éditions de l'Olivier, Paris 2005

**CP** – Lettres Pastorales de don Alvaro del Portillo - [La source principale des citations extraites des *Lettres pastorales* du Bienheureux Alvaro est l'ouvrage de José Antonio Loarte, *Como Sal y como Luz. Selección de textos sur la vie chrétienne*].

**CR**– Conférence de Mgr Fernando Ocáriz, Vicaire auxiliaire de l'Opus Dei, au congrès qui eut lieu à Rome du 12 au 14 mars 2014, à l'occasion du centenaire de la naissance de Mgr Alvaro del Portillo.

.....  
.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/neuvaine-de-la-serenite-par-l-intercession-du-bienheureux-alvaro-del-portillo/> (24 mars 2025)