

# M'entretenir avec Dieu dans les rues de Madrid

Cristina Rubio, chef  
d'entreprise et maîtresse de  
maison, Madrid, Espagne

30/01/2009

C'est de l'amitié et de la conversation  
avec Dieu que je tire toute ma force  
et mon entrain. Ainsi tous les matins  
je m'organise et vois quand je vais  
prier.

J'ai compris que ce que dit saint  
Josémaria est bien vrai : « RésERVER le

premier rendez-vous de la journée à Jésus-Christ est une habitude efficace pour arriver à être en présence de Dieu ».

J'ai souvent du mal à trouver du temps pour faire un moment d'oraison mentale. Dans ces cas-là, je profite de mes déplacements en voiture. Je prends une cassette où sont enregistrés des points de méditations sur Forge qui m'aident à me concentrer et j'arrive bien à parler avec Dieu tout en roulant dans les rues de Madrid.

---

pdf | document généré automatiquement depuis <https://opusdei.org/fr-fr/article/mentretenir-avec-dieu-dans-les-rues-de-madrid/>  
(24/01/2026)